

Cómo usar un chupete con su bebé

(Using a pacifier with your baby)



¿Usar chupete puede ayudar a mi bebé?

El chupete puede contribuir a:

- Conservar las habilidades orales.
- Favorecer el desarrollo de la motricidad orofacial.
- Calmar y consolar a su bebé.

En ocasiones, al bebé no se le permitirá tomar líquidos. Posiblemente porque sea peligroso para él. Tal vez el médico le recomiende que siga usando un chupete para que conserve sus habilidades orales. El chupete puede ayudar también a que la transición de vuelta al biberón o al pecho sea más fácil para usted y el bebé.

¿Cuál es el mejor tipo de chupete?

Elija un chupete cuya forma se parezca mucho a la de la tetina que quiera usar. Puede elegir el chupete que el bebé prefiera y el que pueda retener dentro de la boca.

¿Con que frecuencia debo ofrecerle el chupete a mi bebé?

Ofrézcaselo para calmarlo cada vez que lllore o muestre señales de hambre.

- No obligue a su bebé a usar el chupete ya que podría causar una aversión oral; esto ocurre cuando los bebés no quieren ingerir nada por la boca.
- Use el chupete si no es estresante para su bebé. Los signos de estrés pueden ser:
 - Náuseas/arcadas
 - Hace muecas
 - Aparta la cabeza

Si su bebé no come por la boca (no traga) y debe cumplir un horario de alimentación en bolo por sonda:

- Tómelo en sus brazos y abrácelo mientras se alimenta.
- Dele el chupete durante la alimentación.
 - Esto hará que se acostumbre a la rutina de estar en brazos mientras succiona el chupete.
 - También le ayudará a conocer la sensación de saciedad por la toma de alimento.
- Puede ofrecerle también el chupete fuera del horario de alimentación si está despierto e interesado.

Si su bebé no come por la boca (no traga) y debe cumplir un horario de alimentación continua por sonda:

- Tómelo en sus brazos y abrácelo con frecuencia.
- Ofrézcale el chupete cuando esté despierto e interesado.
- Dele el chupete a su bebé varias veces al día.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Usando el chupete con su bebé, continuación

¿Puedo mojar el chupete en algún líquido para darle sabor?

Si el médico de su bebé lo autoriza, puede mojar el chupete en leche de fórmula o en leche materna.

- Moje el chupete en la fórmula o leche materna. Si usa la leche de fórmula o la leche materna que su bebé tomará algún día esto facilitará la transición cuando llegue el momento.
- Sacuda el chupete para eliminar el exceso de leche de fórmula o leche materna.
- No lo moje en otros tipos de líquido como leche de vaca, agua con azúcar, bebidas carbonatadas (sodas), jugos de fruta, café o té, entre otros.

¿Qué pasa si mi bebé no quiere el chupete?

Es posible que el bebé tenga náuseas o le dé asco, haga muecas o aparte la cara cuando no quiera el chupete. Si esto ocurre:

- No lo obligue a usar el chupete.
- Ofrezcale el chupete en otro momento o ayúdelo a llevarse el puño o los deditos a la boca para que se tranquilice. Tal vez empiece a chuparse la mano.

Si el chupete le da náuseas o asco al bebé cada vez que se lo da, tal vez deba consultar a un especialista en alimentación. Hable con su médico si esto le sucede al bebé.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.