

# Formas de apoyar el desarrollo del lenguaje de su hijo (de 3 a 5 años)

[Ways to help your child's language skills (3 to 5 years old)]

---



Los niños aprenden a hablar y a desarrollar el lenguaje, comunicándose e interactuando con otras personas. Hay muchas formas de ayudar a su hijo a desarrollar buenas técnicas de comunicación.

## El juego y el lenguaje

- Juegue con su hijo todos los días. El juego es una forma importante de ayudar a su hijo a aprender nuevas habilidades como el habla y el lenguaje.
- Permita que él lo guíe y elija a qué quiere jugar.
- Incentive las actividades que estén al nivel de su hijo.
  - Su hijo tal vez no quiera hacer actividades muy difíciles. Haga lo que su hijo ya sabe hacer.
  - Agregue actividades nuevas sólo si su hijo puede hacerlas.
  - Si el niño deja de hacerlas, vuelva a hacer algo más fácil.
- Haga contacto visual con su hijo durante el juego. Adopte una posición que le permita estar cara a cara con él.
- Imite a su hijo para estimularlo a que juegue más. Juegue con los juguetes de la misma manera en que él lo hace.
- Permita que sea creativo con los juguetes; evite que juegue según las reglas del fabricante.
- Pídale que hable sobre lo que está haciendo. Si el niño no habla, usted puede decir lo que está haciendo, por ejemplo: «Estás acariciando al gato».
- Enseñe a su hijo a esperar su turno. Al terminar una frase, haga una pausa para que sepa que es su turno.
  - Espere a que su hijo le responda con sonidos, palabra u acciones.
  - Enséñele a esperar su turno diciendo, por ejemplo, «Espera, me toca a mí ahora».
- Salga a caminar con su hijo. Hable sobre lo que ven y oyen.
- No le haga demasiadas preguntas ni le dé muchas órdenes. En vez de ello, nombre distintos objetos, hable sobre lo que está sucediendo y dé detalles de lo que está haciendo.

## Los libros y el lenguaje

- Trate de leer libros con su hijo todos los días. La lectura es una de las mejores maneras de aprender vocabulario, frases, y técnicas de lectura.
- Mientras lee, describa y nombre objetos y acciones. Ayúdelo a hablar sobre lo que ve. Hágale preguntas sobre lo que está leyendo como quién, qué y dónde.
- Quizás quiera leer el mismo libro muchas veces. Léale libros que conozca y ayúdele a contar la historia.
- Lea cuentos y poemas infantiles, y cante con su hijo. Elija canciones y rimas que le permitan hacer movimientos con los dedos y las manos.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

# Formas de apoyar el desarrollo del lenguaje de su niño, continuación

---

## Las conversaciones de todos los días

- Use sonidos vocales correctos y una gramática adecuada cuando hable con su hijo.
- Ayúdele a ampliar y mejorar el habla. Si dice «Esa casa es gran», respóndale diciendo la frase y enfatizando las palabras y sonidos correctos: «Esa casa es grande».
- Nombre las cosas, y hable sobre lo que sucede durante sus actividades diarias por ejemplo cuando se baña, come o se cambia.
- Haga que esté atento a los sonidos. Ayúdele a reconocer los ruidos dentro y fuera de la casa, como por ejemplo el timbre del teléfono, el timbre de la puerta, el sonido de un avión o de los animales.
- Repita las palabras nuevas con frecuencia. Cuando su hijo quiera saber el nombre de algún objeto, dígaselo. Luego use la palabra de diferentes maneras, por ejemplo «Sí, eso es una pelota. Una pelota roja grande. Uno lanza y atrapa la pelota».
- Háblele sobre las cosas que a él le gustan. Responda a las preguntas con frases cortas y sencillas.
- Entrene a su hijo para que le diga lo que desea. Trate de no anticiparse; estimule a su hijo a hablar para satisfacer sus propias necesidades.
  - Si no le entiende, trate de repetir lo que le dijo, por ejemplo: «¿Quieres jugo en la taza roja?» y espere a que él responda.
  - Si aun así no le entiende, pídale que le muestre lo que quiere.
- Dele tiempo para contestar. Cuando le haga una pregunta, haga una pausa para darle tiempo a que piense una respuesta.
- Recuerde que la manera en que usted interactúa con su hijo es muy importante para su desarrollo.

---

Terapeuta	Fecha	Hora
<i>(Therapist)</i>	<i>(Date)</i>	<i>(Time)</i>

---

Teléfono  
*(Phone number)*

**Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.**

**Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.**