Enfermedad de células falciformes: Fiebre e infección

(Sickle Cell Disease: Fever and Infection)

Children's Healthcare of Atlanta
Dedicated to All Better

Educación para pacientes y familias

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

¿Qué es fiebre?

- En niños con la enfermedad de células falciformes (anemia drepanocítica), la fiebre es una temperatura corporal de 101°F (38.3°C) o más, medida con un termómetro.
- La fiebre con frecuencia es el primer signo de infección. **Las infecciones deben tratarse rápidamente.**

¿Qué es una infección?

La infección es causada por gérmenes (bacterias o virus) que crecen y llegan a cualquier parte del cuerpo. Son un gran peligro para los niños con enfermedad de células falciformes. Los niños con esta enfermedad:

- Tienen más posibilidades de adquirir infecciones que aquellos que no la tienen.
- Pueden tener cualquier infección en cualquier momento de la vida.
- Si no reciben tratamiento oportunamente, pueden morir por infecciones producidas por las bacterias.

¿Qué tipo de infección podría tener mi niño?

Su niño podría tener una infección en:

- Los pulmones (neumonía)
- La sangre (bacteriemia o sepsis)
- Los intestinos (gastroenteritis)
- La vejiga o los riñones (infección de las vías urinarias o pielonefritis)
- Los huesos (osteomielitis)
- El cerebro (meningitis)
- Oídos y garganta

¿Por qué tiene mi niño un mayor riesgo de infección?

- El bazo es uno de los órganos del cuerpo que ayudan a combatir las infecciones. En la enfermedad de células falciformes, el bazo no funciona como es debido como consecuencia del daño que le han ocasionado los glóbulos rojos falciformes.
- Cuando el bazo ha sufrido daño, no puede combatir bien las infecciones.
- Daños en el bazo se inicia cuando un niño es menos de 1 año de edad.
- La función del bazo disminuye en los niños con la enfermedad de la hemoglobina HbSS y talasemia HbS beta cero.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente,
llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

¿Qué debo hacer si mi niño tiene fiebre?

- Tómele la temperatura siempre que su niño esté o parezca enfermo.
  - **Tenga un termómetro en la casa y aprenda a usarlo.**
  - Asegúrese de que las otras personas que lo cuidan también sepan cómo usarlo.
  - Si el niño tiene fiebre de 101°F (38.3°C) o más, llame **inmediatamente** a su médico.
- **La fiebre es una emergencia médica.** No espere hasta el siguiente día para llamar a la clínica o a su médico de atención primaria. De ser necesario, llame al médico de turno.
- Esté listo a traerlo a la sala de urgencias o a la clínica.
- Si el niño tiene fiebre, **NO** le dé Tylenol, Motrin, Advil ni otros medicamentos que contenga acetaminofén *(acetaminophen)* o ibuprofeno *(ibuprofen).*
  - Estos medicamentos pueden bajar la fiebre, pero NO tratan la causa de la fiebre.
  - **Siempre** tómele la temperatura antes de darle medicamentos para el dolor.

¿Qué otros síntomas puede tener mi niño con la fiebre?

Si su niño tiene fiebre, también puede tener uno o más de los siguientes:

- Tos
- Escalofríos
- Síntomas de resfriado común como congestión o secreción nasal
- Dolor en el cuerpo
- No querer comer ni jugar
- Cansancio o debilidad
- Dolor de cabeza
- Vómitos o diarrea

¿Cuál es el tratamiento para la fiebre?

Generalmente la fiebre es un signo de infección. Las infecciones producidas por bacterias pueden ser muy graves. **Obtener tratamiento de inmediato para su niño puede ayudar a salvarle la vida.**
Si su niño tiene fiebre, haga que un médico lo vea **inmediatamente.** Él necesitará:

- Un examen físico completo
- Exámenes de laboratorio para determinar el recuento sanguíneo y la presencia de gérmenes (cultivo)
- Otros exámenes según los síntomas que tenga el niño. Por ejemplo, radiografías de tórax (rayos X) y exámenes de orina.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente,
llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

¿Qué sucede si mi niño es admitido al hospital?

Su niño puede ser admitido al hospital para recibir atención médica adicional. Generalmente, los niños menores de 6 meses que tienen fiebre se los ingresa y quedan hospitalizados por lo menos por un día. Si los exámenes muestran que tiene una infección, su estadía puede prolongarse. En el hospital él podría necesitar:

- Antibióticos potentes por vía intravenosa (IV) o intramuscular para ayudar a combatir la infección.
- Líquidos intravenosos (IV)
- Medicamentos para tratar la fiebre
- Revisión de los signos vitales (temperatura, pulso, presión arterial) y niveles de oxígeno
- Examen físico diario
- Exámenes de sangre
- Él podrá irse a la casa cuando ya se sienta mejor, no tenga fiebre y los exámenes de laboratorio no muestren signos de infección.

¿Qué debo hacer cuando lleve al niño a casa?

Asegúrese de comprender y de seguir todas las instrucciones que recibe cuando le dan el alta.

- **Tráigalo a la clínica para hacer el control según las indicaciones del proveedor de atención médica.**
- Si el niño continúa tomando antibióticos, complete la dosis que le indicaron, no los interrumpa aunque el niño se sienta mejor.
- Consulte al proveedor de atención médica del niño sobre el uso de acetaminofén (Tylenol o las marcas de la tienda de menor costo) o ibuprofeno (Motrin, Advil las marcas de la tienda de menor costo) para la fiebre.

  NUNCA:
  - Dé a su niño más de 5 dosis de acetaminofén en un periodo de 24 horas.
  - Dé acetaminofén a bebés menores de 3 meses sin indicación de un médico.
  - Dé ibuprofeno a bebés menores de 6 meses sin indicación de un médico.

¿Cómo puedo ayudar a prevenir la fiebre y las infecciones?

Para ayudar a prevenir las infecciones siga estos pasos:

- Es posible que el médico del niño le indique antibióticos para ayudarle a prevenir las infecciones causadas por bacterias (gérmenes). Pero tenga en cuenta que:
  - No previenen todas las infecciones.
  - **Es muy importante que siga las dosis indicadas por el médico.**
- Vacune a su niño para ayudar a proteger a su cuerpo de gérmenes dañinos.
  - Siempre tenga las vacunas al día. El niño también necesitará otras vacunas que le indicará el especialista en la enfermedad de células falciformes.
- Lávese las manos con frecuencia. Láveselas bien con agua y jabón durante 20 segundos o utilice un limpiador a base de alcohol. Enseñe al niño y a las personas que le cuidan a lavarse las manos con frecuencia también.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente,
llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

¿Qué debo hacer si mi niño se enferma?

- Siga las indicaciones del médico del niño.
- Si el niño tiene fiebre de 101°F (38.3°C) o más y está enfermo, llame **sin demora** al proveedor de atención médica. Su niño necesitará atención médica **inmediata.**
- En las horas en que la clínica permanece cerrada (de las 5 de la tarde a las 8 de la mañana entre semana, o los fines de semana y los feriados), llame al hematólogo de turno. Él avisará a la Sala de urgencias y le ayudará con la atención de su niño.
- Infórmeles **SIEMPRE** a los médicos y al personal de la Sala de urgencias que su niño tiene la enfermedad de células falciformes. Asimismo, hágales saber a qué clínica concurre para el tratamiento de la enfermedad de células falciformes.

Para obtener más información sobre la enfermedad de células falciformes y servicios relacionados, visite la página de internet del Children's Healthcare of Atlanta en www.choa.org/sicklecell.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente,
llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.