

Acerca de nuestro programa

Nuestro Programa de Detección de Escoliosis ha proporcionado información y atención a niños y sus familias por más de veinticinco años. Colaboramos con el Departamento de Educación y con el Departamento de Salud Pública de Georgia para proporcionar educación y capacitación a enfermeras en 159 condados y 181 distritos escolares en todo el estado.

Coordinamos las derivaciones a un médico traumatólogo (ortopedista) en uno de nuestros catorce equipos de médicos pediatras en nuestros centros de ortopedia y medicina deportiva para una evaluación completa y radiografías. El Programa de Detección de Escoliosis puede apoyar a las familias con una atención continua a través que incluye:

- Un examen completo;
- Una tecnología de rayos X con bajo nivel de radiación que permite reducir la exposición a la radiación hasta en un 50 por ciento, en comparación con los demás centros para adultos;
- Una comunicación con el médico de atención primaria para un seguimiento médico;
- Recomendaciones para el seguimiento médico de traumatología;
- Educación y recursos sobre las opciones de tratamiento.



Llame al **404-785-7553** para hacer una cita o visite choa.org/scoliosis para obtener más información.



Children'sSM
Healthcare of Atlanta

choa.org/scoliosis

©2019 Children's Healthcare of Atlanta Inc. All rights reserved. ORT_46954.ck.05/19

Escoliosis

Preste atención a la curvatura



Children'sSM
Healthcare of Atlanta

La detección temprana puede darle a su hijo más opciones de tratamiento en el futuro.

¿Qué es la escoliosis?

La escoliosis es la curvatura lateral de la columna vertebral. La curva de la columna vertebral puede verse como una "s" o como una "c" en lugar de una línea recta cuando se la observa desde la parte posterior. La escoliosis puede producir una rotación de la columna vertebral, lo que puede hacer que los hombros o la cintura se vean disparejas.

Estas son algunas de las señales que indican que un niño puede tener escoliosis:

- hombros y omóplatos no alineados
- diferencias en la distancia entre los brazos y el cuerpo,
- caderas disparejas
- joroba en las costillas (también llamada prominencia en las costillas),
- prominencia en la parte baja de la espalda (también llamada prominencia lumbar)
- mayor redondez de lo normal al observar la columna desde un costado

Aproximadamente, 2 a 3 por ciento de los niños sufren de escoliosis, aunque en términos generales se desconoce su causa y la mayoría de los niños no sufrirán efectos perjudiciales a largo plazo. Si esta afección no se trata durante la infancia, algunos niños podrían desarrollar problemas serios durante su vida adulta. Una curvatura en la columna vertebral puede empeorar rápidamente durante la adolescencia.

El tratamiento de la escoliosis es más efectivo si se detecta a edad temprana. Puede ser difícil saber si un niño tiene escoliosis, por lo que es importante que los niños tengan una evaluación con personal capacitado de su escuela o en el consultorio del pediatra. En ocasiones, los tratamientos más complejos para la escoliosis pueden evitarse si se la detecta de manera temprana.



Hombro y omóplatos elevados

Distancia desigual entre los brazos y el cuerpo

Caderas disparejas



Prominencia en las costillas

Lumbar (prominencia en la parte baja de la espalda)

Más redondez de lo normal

¿Cómo puedo saber si mi hijo(a) tiene escoliosis?

Un examen es la mejor manera de saber si un niño sufre de escoliosis.

- Estos exámenes pueden realizarse en la escuela del niño o en el consultorio médico.
- Es un examen sencillo y sin dolor que solo tarda un minuto, aproximadamente.
- Los exámenes de control solo detectan una posible escoliosis.

¿Qué hacer si se sospecha una escoliosis?

Los niños que muestren signos de escoliosis durante una evaluación de control inicial en la escuela deberán ir al médico o al Programa de Detección de Escoliosis de Children's Healthcare of Atlanta para someterse un examen completo y radiografías, de ser necesario.

- Algunos niños y adolescentes necesitan un seguimiento a los seis meses o al año.
- Otros niños y adolescentes pueden necesitar un tratamiento médico, como dispositivos ortopédicos o cirugía.
- En general, no hay limitaciones para los deportes o las actividades durante los chequeos o mientras se controla una curvatura.

¿Cómo puedo asegurarme de que mi niño fue evaluado para escoliosis?

- Los niños entre 9 y 16 años deben someterse a exámenes anuales para la detección de escoliosis.
- Su niño también puede ser evaluado en el consultorio del médico.
- Los sistemas escolares públicos de Georgia ofrecen evaluaciones gratuitas en la escuela media.