

# Tiña (tiña de la cabeza, tiña del cuerpo)

**(Ringworm (tinea capitis, tinea corporis))**

Educación para pacientes y familias

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

## ¿Qué es la tiña?

La tiña es causada por un hongo y no por un gusano. Afecta la piel o el cuero cabelludo. Se propaga por contacto de piel a piel, y de persona a piel. Deja de ser contagiosa después de 48 horas de tratamiento (se disemina fácilmente de persona a persona).

	<b>Piel -tiña corporis o tiña del cuerpo-tiña crural y pie de atleta</b>	<b>Cuero cabelludo -tiña de la cabeza</b>
<p><b>¿Cuáles son los posibles síntomas?</b> Su niño puede presentar uno o más de los siguientes:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La tiña corporis o tiña del cuerpo se presenta en el cuerpo y produce un parche rojo en forma de anillo, generalmente de ½ a 1 pulgada de tamaño que produce picazón. Tiene un borde levantado escamoso y un centro claro.</li> <li>• La tiña crural es una erupción de color rojo que produce comezón en el área de la ingle.</li> <li>• El pie de atleta es una erupción escamosa en los pies que causa picazón.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pérdida de cabello</li> <li>• Parches escamosos o con costras que pueden ser sensibles, hinchados y tener exudación</li> <li>• Puntos negros en el cuero cabelludo después de que se cae el cabello</li> <li>• Ganglios inflamados</li> </ul>
<p><b>¿Cuál es el tratamiento?</b> Algunas pautas generales a seguir incluyen:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Use una crema antimicótica como le haya indicado el médico                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aplique la crema en el área de la erupción y hasta 1 pulgada más allá del borde.</li> <li>- Continúe usando la crema hasta que la erupción haya desaparecido, y generalmente hasta por 1 semana después.</li> </ul> </li> <li>• Enseñe a su niño a no rascarse el área.</li> <li>• Lave la ropa, calcetines y ropa de cama con agua caliente y jabón.</li> <li>• Podría ser que las mascotas no tengan comezón. Si sus mascotas tienen erupciones o úlceras, llévelas al veterinario.                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Evite el contacto directo con la mascota hasta que reciba tratamiento.</li> <li>- El tipo de tiña que se contagia de las mascotas no se transmite de persona a persona, sólo de mascota a persona.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Posiblemente los medicamentos de aplicación local no sean efectivos. Generalmente se deben dar medicamentos orales.</li> <li>• Dé los medicamentos por vía oral como se lo indique el médico. Las infecciones por hongos en el cuero cabelludo necesitan generalmente un largo tiempo para mejorar.</li> <li>• Dé el medicamento por todo el tiempo, generalmente 4 a 6 semanas.</li> <li>• Este medicamento interactúa con otros. Consulte primero con el médico antes de dar cualquier otro medicamento al niño.</li> <li>• Use un champú especial según las indicaciones del médico.</li> <li>• Regrese para exámenes de sangre de control, conforme le haya ordenado el médico.</li> <li>• Enseñe a su niño a no rascarse el área.</li> <li>• Lave la ropa, la ropa de cama cepillos, sombreros y accesorios para el cabello en</li> </ul>

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana

# Tiña, continuación

		<p>agua caliente y jabonosa.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Podría ser que las mascotas no tengan comezón. Si sus mascotas tienen erupciones o úlceras, llévelas al veterinario.</li> </ul>
<p><b>¿Cuándo debo llamar al médico?</b> Llame al médico de su niño si la erupción:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>No ha mejorado en 3 semanas</li> <li>Empeora o continúa avanzando después de una semana de tratamiento</li> <li>Se propaga del cuero cabelludo al cuerpo, o del cuerpo al cuero cabelludo</li> <li>Drena pus</li> </ul> <p>Llame también al médico si tiene preguntas o preocupaciones sobre como se ve o se siente su niño.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>No mejora en 2 semanas</li> <li>No ha desaparecido totalmente en 8 semanas. Puede necesitar otro curso de medicamento</li> <li>Se propaga del cuero cabelludo al cuerpo, o del cuerpo al cuero cabelludo</li> <li>Drena pus</li> </ul> <p>Llame también al médico si tiene preguntas o preocupaciones sobre como se ve o se siente su niño.</p>

## ¿Cómo puedo ayudar a prevenir la tiña?

Para ayudar a prevenir la tiña, haga que su niño:

- Mantenga su piel, cabello y pies limpios y secos
- Se ponga sandalias o zapatos en el gimnasio, “lockers” y piscinas
- Evite tocar mascotas que tengan parches sin pelo
- Enseñe al niño a no compartir ropa, toallas, cepillos del cabello, peines, accesorios para la cabeza y otros artículos de cuidado personal. Estos artículos se deben limpiar y secar muy bien después de cada uso.
- Enseñe al niño a lavarse las manos con agua y jabón con frecuencia. El lavado de las manos es importante antes de comer, después de usar el baño y después de tocar las áreas afectadas.

## ¿Cuándo puede regresar mi niño a la guardería o a la escuela?

Su niño puede regresar una vez haya empezado el tratamiento o según se lo indique su médico.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana