

Sarna (Scabies)



Educación para pacientes y familias

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

¿Qué es la sarna?

La sarna es un sarpullido de la piel causado por un ácaro que produce mucha comezón. El ácaro es un insecto diminuto que sólo puede verse con un microscopio. Se introduce por debajo de la piel donde deposita huevos. El sarpullido frecuentemente:

- Comienza en los dedos de las manos y los pies, pero puede aparecer en otros lugares.
- En los niños grandes, aparece comúnmente en los pliegues de la piel.
- En los bebés, aparece comúnmente en todo el cuerpo.
- Producen mucha comezón, especialmente en la noche o después de un baño caliente.

La sarna es muy contagiosa (se puede pasar de una persona a otra). Puede diseminarse por:

- Estar en contacto cercano con una persona que tiene sarna activa.
- Compartir ropa o ropa de cama que tiene ácaros vivos.
- Estar en áreas llenas de gente, como guarderías, dormitorios universitarios u hogares de ancianos. Hable con el médico de su niño si alguien en la clase o dormitorio tiene sarna

¿Cuál es el tratamiento?

Algunos consejos generales para tratar la sarna pueden incluir:

- Aplique una loción especial que le haya aconsejado el médico de su niño, siguiendo las instrucciones dadas.
- Lave toda la ropa que el niño use con agua caliente y jabón. Envíe a la tintorería cualquier cosa que no pueda lavarse así.
- Vista a su niño con ropa limpia, recientemente lavada, después de aplicarle la loción.
- Cambie y lave con agua caliente y jabón todos los artículos de tela lavables con los que el niño hubiera podido estar en contacto, varios días **antes** de que el sarpullido apareciera. Estos incluyen ropa de cama, sacos de dormir (*sleeping bags*) y animales de peluche.
- Aspire todos los muebles tapizados y las alfombras de la casa y el carro. Coloque la bolsa de la aspiradora en una bolsa plástica y tírela a la basura.

¿Qué medicamento puede aconsejar el médico?

El médico puede aconsejar una crema que contenga 5 por ciento (5%) de *permethrin*, éste es un químico que mata los ácaros. La marca comercial es *Elimite*:

- Si le aconsejan usarla, no la use en personas alérgicas a los crisantemos.
- Puede que la comezón continúe hasta por 2 semanas después de usar la loción.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana

Sarna, continuación

¿Cómo aplico la crema?

Siga cuidadosamente las instrucciones del médico de su niño. Las instrucciones generales incluyen:

- En la noche, bañe al niño con agua tibia, en tina o en ducha, y lávele el cabello con champú.
 - Séquela la piel y déjelo que se refresque después del baño.
- Aplique la crema desde las orejas y el cuello hacia abajo, por todo el cuerpo, incluyendo las palmas de la mano y del pie.
 - No la aplique en la cara ni en la cabeza, a menos que se lo haya indicado el médico.
 - Aplíquela en todos los pliegues y dobleces, entre los dedos de manos y pies, debajo de las uñas, en las axilas y alrededor de los genitales (partes íntimas)
- Póngale al niño un pijama o ropa limpia, recién lavados.
 - Póngale calcetines de algodón en las manos para evitar que se frote los ojos y la boca.
- Déjele la crema toda la noche (8 a 14 horas).
 - Aplíquela más crema en las manos si se las lava durante el período de tratamiento de 8 a 14 horas.
 - En la mañana, cuando se bañe en la tina o en la ducha, quítele bien la crema.

¿Puedo volver a aplicar la crema de permethrin?

Usted puede volver a aplicarla, según se lo indique el médico de su niño. El sarpullido y la comezón pueden durar hasta 2 semanas después del tratamiento, aunque todos los ácaros y huevos hayan desaparecido.

¿Quién deber ser tratado?

- Cualquier persona que viva en el hogar y que haya tenido contacto con el niño infectado.
- Todos los que hubieran estado en contacto cercano, así no tengan sarpullido. Esto ayuda a evitar que la infección regrese.

¿Cuál es el tratamiento para la comezón?

Su médico puede recomendar:

- Mantener las uñas de su niño bien cortadas para evitar que se rasguñe la piel.
- Baños con agua fría mezclada con bicarbonato de soda [*baking soda*] o Aveeno
- Crema de hidrocortisona, que se puede comprar sin receta, aplicarla en **pequeñas** áreas del cuerpo donde haya sarpullido
- Un medicamento como Benadryl, o una marca menos costosa para ayudar a aliviar la comezón

¿Cuándo puede mi niño volver a la escuela?

- Informe a la guardería o la escuela donde asiste su niño, tan pronto sepa que su niño tiene sarna.
- El niño puede regresar a la escuela una vez que haya sido tratado o cuando se lo aconseje su médico.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su niño si:

- Presenta un sarpullido o irritación en la piel después de hacerse el tratamiento con la crema.
- Tiene fiebre (temperatura de más de 100.3°F (grados Fahrenheit) por más de 2 días.
- El sarpullido de la sarna dura más de 2 semanas después del tratamiento.

Igualmente, llame si tiene alguna pregunta o preocupación sobre cómo se ve o se siente su niño.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana