

Prueba de estimulación



Cómo preparar a su hijo(a) para la consulta

Su hijo(a) será sometido a una prueba de estimulación en Children's Physician Group—Endocrinology en Scottish Rite. Esta prueba se realizará en el centro de infusión dentro del Aflac Cancer and Blood Disorders Center of Children's Healthcare de Atlanta ubicado cerca de nuestro edificio en:

Children's Medical Office Building
5461 Meridian Mark Road, Suite 400
Atlanta, GA 30342

Llegue a las 8 de la mañana. Debido al tamaño de la sala de pruebas, sólo se permite que uno de los padres esté presente con el niño. Los hermanos no pueden estar presentes. Su hijo(a) puede mirar un video en DVD durante la prueba. Tenemos algunas películas, pero puede traer las suyas, si así lo desea.

7 días antes de la prueba

- No deje que su hijo(a) tome bebidas con cafeína, como refrescos o té.
- Su hijo(a) debe tomar de 6 a 8 vasos de agua o líquido todos los días. Continúe con esta rutina hasta la noche antes de la prueba. De esta manera, se hace más fácil la inserción intravenosa. La inserción intravenosa consiste en un tubo delgado de plástico que se utiliza para suministrar líquidos o medicamentos.
- Durante los meses de verano (junio, julio y agosto), haga que su hijo(a) tome más líquidos si hace actividades al aire libre y suda.

3 a 4 días antes de la prueba

- Alimente a su hijo(a) con una dieta que tenga alto contenido de hidratos de carbono (carbohidratos) que incluya cereales, pan, pastas, vegetales con almidón, frutas y jugos de fruta.

La noche anterior a la prueba

- Alimente a su hijo(a) con una merienda abundante antes de ir a dormir (alrededor de las 10 de la noche), como mantequilla de maní o un sándwich de carne, macarrones y queso, lasaña o pizza y helado.
- Su hijo(a) no debe comer ni beber nada después de la medianoche.

La mañana de la prueba

- Su hijo(a) puede cepillarse los dientes y beber agua, pero **no debe comer nada**.
- Traiga alimentos para que su hijo(a) coma en el almuerzo después de la prueba. Puede ser un sándwich, galletas, fruta y jugo. No traiga alimentos fritos.
- Vista a su hijo(a) con prendas de manga corta y calzado que no se amarre.
- Traiga una almohada y una manta para su hijo(a).
- Una hora antes de la consulta de su hijo(a), aplique una crema anestésica en la zona de la piel que le indique el personal de enfermería.
- Comuníquelo a nuestro personal todos los medicamentos que su hijo(a) esté tomando.

Llame al **404-785-KIDS (5437)** si tiene alguna pregunta.