

# Prueba de esfuerzo

## ¿Qué es una prueba de esfuerzo cardiopulmonar?

Esta prueba es para ver cómo responden el corazón y los pulmones de su hijo al ejercicio. Su hijo correrá en una caminadora o pedaleará en una bicicleta hasta que ya no pueda continuar.

- Tenga en cuenta que podría estar en el laboratorio de estrés de una 1 a 1.5 horas (una hora y media).
- La mayoría de las veces, la parte del ejercicio de la prueba dura menos de 20 minutos.
- Llegue 30 minutos antes de la hora programada; para tener tiempo de estacionarse, registrarse y registrarse con Seguridad.

## ¿Cómo programo la prueba y dónde se realiza?

- Los encargados de programar citas de Children's Healthcare of Atlanta lo llamarán dentro de una semana para programar la prueba de su hijo.
- Para contactar a los encargados de citas, llame al 404-785-6476.
- La prueba se realiza en el laboratorio de estrés de:
  - Children's Healthcare of Atlanta at Egleston  
1405 Clifton Road Northeast  
Atlanta, Georgia 30322

## ¿Cómo preparo a mi hijo para la prueba

Su hijo:

- Debe comer sus comidas normales.
  - NO debe saltarse el desayuno. Esto puede afectar su capacidad para hacer la prueba.
  - NO debe comer una comida grande dentro de 2 horas antes de la prueba.
- Beber líquidos hasta el momento de la prueba. Su hijo NO debe tomar bebidas con cafeína (como refrescos, té, café o chocolate).
- Usar o traer ropa cómoda de ejercicio (como una camiseta, pantalones cortos o pantalones deportivos). Las niñas pueden usar un sostén deportivo debajo de la camisa.
- Usar o traer calzado deportivo o para correr. Su hijo no debe usar sandalias, mocasines ni zapatos de meter.
- Debe de tomar todos los medicamentos habituales para el corazón según lo programado. Llame al 404-785-6476 antes de dar a su hijo los medicamentos para el asma.

**Esta hoja contiene únicamente información general. Hable con el médico o con un integrante del equipo de atención de su hijo sobre la atención específica para él.**

- **Solo 1 padre o tutor puede permanecer con su hijo en el laboratorio de estrés. Esto es por razones de seguridad.**

### **¿Qué pasa antes de la prueba?**

El técnico de cardiología (técnico) preparará a su hijo para el examen. El técnico:

- Coloca electrodos en el pecho de su hijo y los conecta a los clips. Esto se hace para que la máquina pueda controlar la frecuencia y el ritmo cardíaco de su hijo.
  - No causa dolor.
  - No hay posibilidad de descarga eléctrica.
- Coloca un manguito de presión arterial en el brazo de su hijo.
- Coloque un monitor en el dedo de su hijo, para medir los niveles de oxígeno.

Su hijo podría necesitar:

- Pruebas de respiración antes y después del ejercicio.
- Colocarse una máscara sobre la nariz y la boca. Esto se hace para medir la respiración antes, durante y después de la prueba.

### **¿Qué pasa durante la prueba?**

- Su hijo caminará en la caminadora o usará la bicicleta.
  - Se aumentará la inclinación, la resistencia y la velocidad; esto es para incrementar la frecuencia cardíaca de su hijo rápidamente.
  - Su hijo será monitoreado muy de cerca y se le alentará a continuar todo el tiempo que pueda.
- Cuando su hijo diga que no puede continuar, la prueba se suspenderá. Su hijo continuará caminando en la caminadora o pedaleando a un ritmo regular durante varios minutos para enfriarse.
  - En esta fase continuaremos recopilando datos.
  - Una vez que la frecuencia cardíaca de su hijo regrese a la normalidad, el técnico le retirará los monitores.
- Un médico revisará los resultados de la prueba después de completada. Un cardiólogo (médico del corazón) revisará el informe completo y lo enviará al médico de su hijo.

### **¿Cuál es la política de llegadas tardías?**

Esta prueba implica un laboratorio de estrés, un técnico de cardiología y un médico. Si llega tarde el día de la prueba, llame a la oficina del laboratorio de estrés al 404-785-6476.

Pregunte si se le puede hacer a otra hora o si debe programar para otro día.

**Este impreso contiene únicamente información general. Hable con el médico o con un integrante del equipo de atención de su hijo sobre la atención específica para él.**