



# Your child's surgery

## Arthur M. Blank Hospital

Su hijo tendrá una cirugía o procedimiento en Children's Arthur M. Blank Hospital. A continuación, encontrará algunos consejos útiles y avisos que le ayudarán a prepararse.

### Antes de la cirugía

- Complete el formulario de evaluación preanestésica a través de MYchart o en [choa.org/amburgery](https://choa.org/amburgery), lo antes posible. Si necesita registrarse en MYchart, llame al **404-785-7844**.
- La mayoría de los pacientes no tienen que ver al médico antes de la cirugía. Le avisaremos si su hijo necesita acudir a una consulta preoperatoria con alguno de los miembros del equipo de anestesia.
- Un miembro del personal lo llamará por teléfono o le enviará un mensaje de texto un día antes de la cirugía para indicarle qué puede comer y beber y la hora de llegada. Es importante que llegue a la hora indicada para que podamos prepararnos adecuadamente para la cirugía.
- Quite cualquier tipo de joya o accesorio metálico del cabello de su hijo. Quítele también joyas corporales (piercings), pestañas postizas y uñas acrílicas.
- La noche antes de la cirugía, dele un baño con agua y jabón. Lávele el cabello con champú. No use ningún tipo de aceite para el cuerpo, loción humectante, talco ni maquillaje.
- Vista a su hijo con ropa limpia. Esto reduce el riesgo de que contraiga una infección durante el procedimiento o la cirugía.
- Si su hijo usa lentes de contacto, por favor traiga sus gafas o la solución para guardarlas ya que deberá quitárselas antes de la cirugía.
- Lave los artículos reconfortantes que su hijo llevará al hospital como su manta o animal de peluche preferidos.
- Informe a la enfermera de atención preoperatoria si su hijo tiene síntomas de enfermedad.
- Si necesita reprogramar el procedimiento, llame al cirujano de su hijo.

### Consejos útiles

- Responda las preguntas de su hijo. Sea sincero.
- Escuche a su hijo. Tal vez esté asustado. Explíquele que la cirugía es para ayudarlo y no es un castigo.
- Hable con el médico sobre sus preocupaciones cuando su hijo no esté presente. Trate de hacerlo antes del día de la cirugía.

- Nuestra sala de espera cuenta con poco espacio. Por favor programe con anticipación el cuidado de los hermanos del paciente el día de la cirugía.
- Visite [choa.org/surgery](https://choa.org/surgery) si necesita más consejos sobre cómo prepararse para la cirugía y hacer un recorrido fotográfico de nuestro centro de cirugías en Arthur M. Blank Hospital.

### Anestesia plan

- La anestesia es un medicamento que ayuda a que una parte del cuerpo (o todo el cuerpo) se duerma durante la cirugía.
- El anestesista es el médico que le administra la anestesia a su hijo.
- Un anestesista debidamente capacitado en atención pediátrica hablará con usted sobre el cuidado de su hijo antes de que vaya al quirófano.

### Reglas sobre alimentos y bebidas

- Un miembro del personal lo llamará o le enviará un mensaje de texto el día antes de la cirugía de su hijo y le dirá qué puede comer y beber antes del procedimiento. Su hijo no podrá comer nada el día de la cirugía. Por lo general, pueden tomar líquidos claros como agua, jugo de manzana, Pedialyte o Gatorade hasta 2 horas antes del procedimiento.
- Si su hijo agrega espesantes a sus bebidas, debe interrumpirlos 6 horas antes de la cirugía. Aun así, anime a su hijo a que tome líquidos claros hasta 2 horas antes del procedimiento. Si no puede tomar líquidos sin espesantes, llame al 404-785-6712.
- No le dé a su hijo nada por la boca después del horario en que debe dejar de comer y beber (esto incluye goma de mascar, caramelos duros o pequeños sorbos de agua o jugo de manzana).
- No está permitido comer ni beber en la sala de espera ni en el área preoperatoria. Esto aplica también a los visitantes.

Es importante que cumpla estas reglas. Si no las cumple podría poner en riesgo la salud de su hijo y la cirugía podría reprogramarse.

## Al llegar al hospital el día de la cirugía

- Le pedirán que llegue entre dos y tres horas antes de la hora programada para la cirugía. Si llega tarde, se podrá demorar o cancelar el procedimiento.
- Un tutor legal tiene que firmar los formularios de consentimiento del médico y del centro de cirugía. Si usted es el tutor legal del paciente, traiga la constancia de tutela o los documentos legales. No se puede realizar la cirugía si no se firman estos documentos.
- Traiga la tarjeta del seguro médico, una identificación con foto y cualquier otra documentación que le haya entregado el médico de su hijo.
- Traiga un listado de los medicamentos que toma su hijo y las dosis respectivas. Esto incluye medicamentos de venta sin receta, suplementos y hierbas medicinales.
- Traiga cualquier equipo especial o importante, por ejemplo, respirador, oxígeno o muletas y cargadores para los equipos.
- Permita que su hijo tome algunas decisiones sobre lo que desea ponerse o llevar al hospital (por ejemplo, su vaso para después de la cirugía). Esto hará que se sienta más en control.
- Como padre o madre, es muy importante que usted coma el día de la cirugía. Esto le permitirá sentirse bien para cuidar a su hijo. Recuerde: su hijo no debe comer ni beber nada. En la medida de lo posible, intente no comer delante de su hijo.
- Sonría. Respire. Su hijo estará más tranquilo si usted mantiene la calma.
- Las pacientes que hayan tenido ya su menstruación o que sean mayores de 12 años, deben dejar una muestra de orina antes de la cirugía.
- No se permiten más de 2 cuidadores adultos en el centro de cirugía.
- Los especialistas en atención emocional pediátrica (Child Life) pueden ayudar si usted o su hijo están ansiosos.

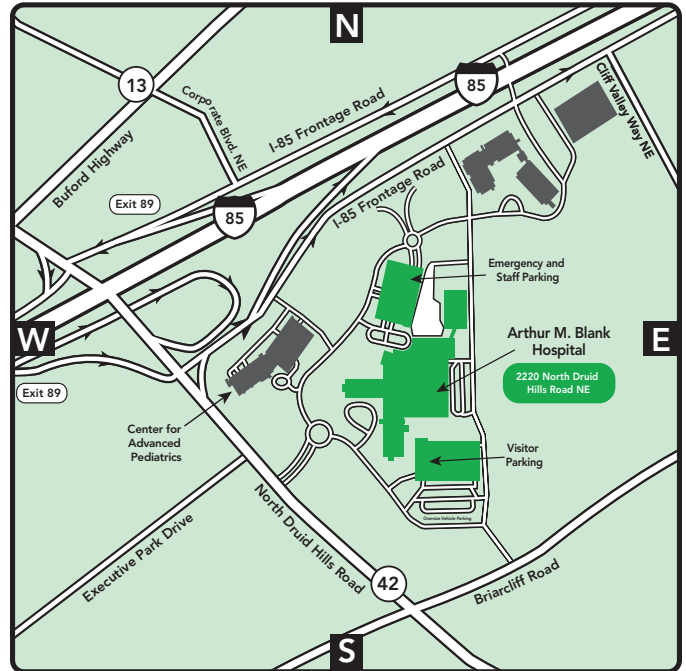
## Durante la cirugía

Un enfermero llevará al paciente al quirófano en Arthur M. Blank Hospital. En nuestros hospitales los padres o tutores **NO pueden acompañar al paciente mientras se dirige al quirófano.**

Durante la cirugía, un cuidador debe permanecer en Arthur M. Blank Hospital; ya sea en la habitación del paciente en cirugía ambulatoria o en la sala de espera del 2º piso. Esto es por la seguridad de su hijo y permite que el médico de su hijo lo ubique con facilidad si tiene preguntas.

## Qué esperar después de la cirugía

- El personal de enfermería procurará que su hijo:
  - Se esté despertando. Es posible que su hijo no esté completamente despierto al momento de recibir el alta. Esto es normal.



- Pueda tomar y tolerar líquidos.
- No tenga dolor.
- Si a su hijo le recetaron analgésicos, siga las indicaciones que le dio el cirujano sobre su administración.
- Haga que su hijo tome pequeños sorbos de líquido o mastique trocitos de hielo. Es posible que tenga malestar estomacal. Esto es normal.
- Su hijo podrá estar irritable o triste. Esto también es normal. Escúchelo y dígame que entiende cómo se siente.

## El regreso a casa

A discreción del equipo de atención médica, su hijo podrá regresar a casa cuando esté despierto, no tenga dolor y le hayan respondido todas sus preguntas. Si tiene alguna pregunta al llegar a casa, llame al cirujano de su hijo. Encontrará el número telefónico en las instrucciones del alta.

## Números de teléfono importantes

Si necesita programar una cita preoperatoria en la clínica, hable con el personal de enfermería preoperatorio. Si tiene preguntas sobre el seguro médico llame al **404-785-6357** o al **404-785-6091**.