

Protéjase de la gripe. Hay que vacunarse.



¿Es importante la vacuna contra la gripe?

En pocas palabras, sí. El virus de la gripe es impredecible y cambia todos los años. La vacuna contra la gripe es la mejor manera de proteger a su hijo/a de una infección grave por gripe. Hay mucha información equivocada sobre las vacunas contra la gripe, recuerda que:

- **Las madres que están embarazadas o amamantando deberían ponerse la vacuna** contra la gripe para proteger a sus bebés que son demasiado pequeños para recibir la vacuna.
- **Lleve a su hijo/a a vacunarse una vez al año en cuanto la vacuna contra la gripe esté disponible** (generalmente a finales de septiembre). Aunque lo ideal es que su hijo/a reciba la vacuna antes de finales del mes de octubre, nunca es tarde para recibirla.
- **La vacuna contra la gripe no causa infecciones por gripe.**
Tampoco causará que se enferme con síntomas similares a los de la gripe. Lo niños/as con alergia al huevo pueden recibir la vacuna contra la gripe.

La vacuna contra la gripe es la **mejor manera** de proteger a su hijo/a en la época de resfriados y gripes.

Todas las personas de 6 meses o más deben ponerse la vacuna contra la gripe todos los años, inclusive las embarazadas.

choa.org/flu



Children's
Healthcare of Atlanta