

Monitoreo ambulatorio de la presión arterial (ABPM) (Ambulatory blood pressure monitoring)

¿Qué es el monitoreo ambulatorio de la presión arterial (ABPM)?

El ABPM mide la presión arterial (BP) de su niño varias veces durante un periodo de 24 horas mientras está en casa.

¿Por qué hacemos el ABPM?

El ABPM es un buen método para verificar en casa si su niño tiene presión arterial alta (hipertensión). Es mejor que medirla en la clínica, porque algunos niños se ponen nerviosos durante las consultas.

¿Cómo se hace el monitoreo ABPM?

Su niño llevará puesto un dispositivo de ABPM durante 24 horas.

- El dispositivo incluye el manguito que mide la presión sanguínea y un monitor pequeño del tamaño aproximado de un teléfono celular grande. El monitor se lleva en el cinturón o en una bolsa que el niño se cuelga al hombro. Está conectado al manguito.
- El manguito para medir la presión se coloca en el brazo no dominante de su niño (sería el brazo izquierdo si su niño es usa más el derecho).
- El dispositivo de ABPM controla y registra la BP aproximadamente cada 20 minutos durante el día y cada 30 minutos durante la noche.
- Su hijo no debe mover el brazo cuando el dispositivo le esté midiendo la presión arterial. Si el dispositivo no pudo medir la presión arterial la primera vez, volverá a medirla 2 minutos después.



En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

ABPM, continuación

¿Cómo obtiene mi niño un dispositivo de ABPM?

A veces, contamos con un dispositivo de ABPM en la clínica para poder empezar de inmediato el monitoreo. De no ser así, el enfermero programará otra consulta en la clínica.

Durante la consulta, el enfermero colocará el manguito que mide la BP en el brazo de su niño y lo conectará al monitor. Luego, encenderá el dispositivo y este empezará a medir la presión arterial de su niño. Dejará de funcionar 24 horas después. No toque ninguno de los botones del monitor.

¿Qué tengo que hacer durante el ABPM?

Escriba lo que está haciendo su niño en la hoja de actividades que le dé el equipo de atención médica.

- Es muy importante que escriba las horas en que su niño se acuesta y se levanta.
- También debe escribir si está haciendo ejercicio (a qué hora empieza y a qué hora termina).

De noche, su niño se puede retirar la banda de la bolsa del hombro y colocar el dispositivo a su lado o debajo de la almohada en su cama.

¿Qué actividades debe evitar mi niño?

Su niño no debe:

- Bañarse, ducharse o nadar durante el ABPM. El dispositivo no debe mojarse.
- Practicar deportes de contacto, tales como fútbol o fútbol americano.

¿Qué actividades debe limitar mi niño?

Muchas actividades pueden hacer que suba la presión arterial. Estas incluyen los ejercicios, deportes y videojuegos. Trate de limitar estas actividades durante este periodo de ABPM y, más bien, debe optar por actividades ligeras.

El estrés puede hacer que suba la presión arterial. Hable con el médico si su niño tiene muchos desencadenantes de estrés que puedan afectarlo durante el ABPM.

¿Puedo retirar el dispositivo antes de que termine el ABPM?

La mayoría de los niños logra completar el ABPM sin problemas. Entre algunas de las razones para retirar el dispositivo se cuentan las siguientes:

- Su niño siente mucha incomodidad cuando el manguito se llena de aire y ese malestar no desaparece, incluso cuando cambia la posición del manguito.
- El dispositivo mide la presión sanguínea de su niño a intervalos de menos de 20 minutos. Pudiera no estar funcionando bien. Llame a la clínica si esto sucede.

Llame a la clínica si su hijo tiene problemas o no puede tolerar el dispositivo.

En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

ABPM, continuación

¿Qué sucede después del ABPM?

Retírele dispositivo de ABPM a su niño después de cumplir las 24 horas. Retire y deseche las baterías. Devuelva el dispositivo y la hoja de actividades completada:

- Si los envía por correo a la clínica, use el sobre o el paquete que le entregó en la clínica el equipo de atención médica y que incluye la dirección de envío, Q
- Si los lleva personalmente a la clínica, indíquele al empleado de la recepción que está devolviendo el dispositivo.

Por favor envíe por correo o devuelva personalmente el monitor dentro del lapso de 24 horas luego de terminada la prueba. Tenemos una cantidad limitada de monitores y otros niños están esperando para hacerse la prueba de ABPM.

¿Cuándo recibiré los resultados?

El nefrólogo (médico especialista en riñones) de su niño revisará los resultados y le informará lo que indican. Esto puede tardar hasta 2 semanas. Póngase en contacto con la clínica por teléfono o a través de MYchart si han pasado más de 2 semanas y no le han dicho nada sobre los resultados.

¿A quién debo llamar si tengo preguntas?

Llame al 404-785-KIDS (5437) si tiene alguna pregunta. Infórmeles si tiene que hablar con algún integrante del equipo de la clínica de trasplantes de riñón o de la clínica de nefrología.

Esta hoja educativa contiene solo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.