

Después de la sedación (After sedation)



¿Cómo asegurarse que su hijo esté a salvo?

Nuestro objetivo es que su hijo reciba la atención más segura posible. Al administrarle a su hijo medicamentos que lo relajan o le dan sueño se corre el riesgo de que se caiga y se lesione. Para que no corra peligro y no sufra ningún daño, siga las siguientes instrucciones según la edad de su hijo. Si tiene preguntas o inquietudes respecto a su hijo, **hable con nosotros**.

¿Cómo debo cuidar a mi hijo después de la sedación?

Durante la sedación se utilizan medicamentos para que su hijo esté relajado, tranquilo y somnoliento (sedado). Suelen administrarse para realizar determinados exámenes y procedimientos. La sedación puede ayudar a que su hijo esté tranquilo, pueda estar acostado sin moverse y tener menos dolor.

Un miembro del equipo de atención le explicará las instrucciones del médico. Algunas pautas a seguir incluyen:

- Hasta que esté totalmente despierto y alerta:
 - Quédese con su hijo.
 - No le dé nada de comer ni de beber.
 - Mantenga las luces tenues, no haga mucho ruido y disminuya el nivel de actividad. Esto ayudará para que su hijo descanse.
- Esté muy pendiente de él durante la primera hora después de haber llegado a casa y luego a cada hora por las próximas 6 horas.
- Proteja a su hijo de caídas, objetos afilados y otros peligros posibles.
- Algunos niños pueden ponerse intranquilos, agitados o combativos por el efecto del medicamento. Si pasa esto, tranquilícelo y dele seguridad. Este efecto suele pasar en unas horas.
- Su hijo no debe volver a la guardería, a la escuela ni al trabajo por las próximas 12-24 horas.

¿Cómo debo cuidar a un bebé (recién nacido a 1 año)?

- De ser posible, dos adultos deben acompañar a su bebé al regresar a casa: una persona conducirá y la otra se sentará junto al bebé, en caso de que vomite o tenga su cabecita en una posición extraña.
- Vigile a su bebé muy de cerca cuando esté jugando, sentado o gateando.
- Alimente a su bebé cuando esté despierto y pueda succionar. Empiece con líquidos claros, como jugos, Pedialyte, Gatorade o leche materna.
- **No** deje el biberón apoyado sobre el bebé mientras come.
- No le dé **nunca** agua a un bebé de menor de 6 meses.
- Resuma su dieta normal y su horario habitual de comidas, cuando el bebé:
 - Esté totalmente despierto.
 - Pueda beber líquidos sin vomitar.
- Su bebé debe orinar en el pañal cada 4-6 horas. Eso demuestra que está tomando suficiente líquido.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Después de la sedación, continuación

¿Cómo debo cuidar a un niño pequeño o en edad escolar?

- Coloque a su hijo de lado mientras duerme. Esto ayudará a evitar problemas si vomita.
- Organice actividades tranquilas dentro de la casa, como colorear, leer o ver televisión. Evite actividades que requieran de equilibrio y coordinación, como montar bicicleta, nadar o patinar, durante al menos 24 horas.
- Ayude a su hijo a subir las escaleras de una manera segura.
- Comience con su dieta normal y su horario habitual de comidas cuando el niño:
 - Esté totalmente despierto.
 - Pueda tomar líquidos sin vomitar.
- Durante las próximas 6-12 horas, quédese con su hijo mientras come o se baña.

¿Cómo debo cuidar a un adolescente?

- No deje a su hijo adolescente en casa solo durante las próximas 6-12 horas.
- Organice actividades dentro de la casa, como escuchar música, leer o ver televisión. Evite actividades que requieren de equilibrio y coordinación, como montar bicicleta, nadar o patinar durante al menos 24 horas.
- Su hijo adolescente no debe hacer ningún deporte hasta que el médico lo AUTORICE.
- Trate de que su adolescente tome mucho líquido. Comience con su dieta normal cuando su hijo:
 - Esté totalmente despierto.
 - Pueda tomar líquidos sin vomitar.
- Durante las próximas 6 horas, quédese con su hijo adolescente mientras come.
- Su hijo adolescente no debe conducir durante las próximas 24 horas.

¿Cómo debo atender a un niño que tiene necesidades especiales?

- Durante las próximas 24 horas:
 - Quédese con su hijo.
 - Su hijo puede necesitar más ayuda de la normal.
- No deje que duerma en la silla de ruedas.
- Ayude a su hijo con su equipo de adaptación, como la silla de ruedas o andadera.
- Dele mucho líquido.
- Resuma su dieta normal y su horario habitual de comidas cuando el niño:
 - Esté totalmente despierto.
 - Pueda tomar líquidos sin vomitar.
- Quédese con su hijo mientras come o se baña durante las próximas 24 horas.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Después de la sedación, continuación

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico en los siguientes casos:

- Su hijo no sonríe ni demuestra interés en jugar, ni siquiera por unos minutos cada 4 horas.
- Su hijo no se despierta o no está totalmente despierto después de 6 horas. Usted debería poder despertarlo. Está bien que se vuelva a dormir enseguida.
- No logra calmarlo durante unos cuantos minutos cada hora recurriendo a los métodos que le suelen funcionar como cargarlo, mecerlo, darle su chupete o hablarle.
- Su hijo vomita más de 3 veces durante las primeras 12 horas después de la sedación.
- Tiene deposiciones sueltas y acuosas más de 3 veces durante las primeras 12 horas después de la sedación.

Llame al médico de su hijo si tiene preguntas o le preocupa el aspecto que tiene su hijo o cómo se siente.

¿Cuándo debo llamar al 911?

Llame **de inmediato** al 911 si su hijo:

- Está tan somnoliento que apenas le responde.
- Tiene falta de aliento o dificultad para respirar.
- Se le retrae el pecho (se le estira la piel alrededor de las costillas y del pecho al respirar).
- Se queja al respirar.
- Tiene sibilancias o respira con mayor dificultad que cuando lo vio el médico.
- No logra respirar y succionar al mismo tiempo o se ahoga cuando succiona.
- Tiene una respiración rápida y superficial.
- Siente una opresión en el pecho.
- Tiene un color azul o morado en la base de las uñas, los labios o las encías.
- Deja de respirar por más de 10 segundos.
- No puede caminar mientras trata de respirar.
- Cualquier otro problema que requiere atención médica **inmediata**.

Esta hoja informativa contiene solo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.