

Parálisis cerebral infantil

[Cerebral palsy (CP)]

¿Qué es la parálisis cerebral infantil?

La parálisis cerebral infantil es una enfermedad que afecta el tono muscular, el movimiento y la coordinación. La parálisis cerebral afecta a 3 de cada 1 000 bebés.

- El término cerebral hace referencia al cerebro.
- El término parálisis se refiere a la debilidad muscular.

Existen 4 tipos de parálisis cerebral:

- **Espástica:** causa tensión y rigidez en los músculos y problemas en el movimiento.
- **Discinética:** (incluye las formas clínicas de parálisis cerebral atetósica, coreoatetósica y distónica), causa movimientos musculares involuntario (que no se pueden controlar).
- **Atáxica:** afecta el equilibrio y la coordinación.
- **Mixta:** incluye una combinación de los síntomas de los otros 3 tipos de parálisis cerebral.

La parálisis cerebral infantil:

- Es crónica (no desaparece).
- No es contagiosa.
- No se cura.

¿Cuáles son las causas de la parálisis cerebral?

La parálisis cerebral se debe a un problema que ocurre cuando el cerebro está creciendo. En algunos niños se desconoce la causa exacta del problema. Puede ocurrir en el útero (antes del nacimiento), al nacer o durante los 2 primeros años de vida cuando el cerebro:

- No crece como debería.
- Sufre algún daño (también llamado lesión cerebral).

Algunas de las causas de lesión cerebral pueden ser:

- Sangrado en el cerebro
- Infecciones en el cerebro (por un microbio o virus)
- Falta de flujo sanguíneo (por accidente cerebrovascular o suministro deficiente de oxígeno)
- Traumatismo craneoencefálico o lesión repentina en la cabeza por un accidente o caída
- Trastornos genéticos

El daño cerebral asociado con la parálisis cerebral no empeora. Sin embargo, los problemas con los músculos, el movimiento y la coordinación pueden empeorar con el tiempo.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Parálisis cerebral infantil, continuación

¿Cuáles son los síntomas posibles?

Problemas relacionados con:	Su hijo puede tener 1 o más de estos signos y síntomas:
Los músculos	<ul style="list-style-type: none">• Demasiado tono muscular o rigidez (hipertonía)• Muy poco tono muscular o flaccidez excesiva (hipotonía)• Reflejos exagerados (hiperreflexia)
El movimiento	<ul style="list-style-type: none">• Temblores u otro tipo de movimientos involuntarios• Movimientos lentos de contorsión (o torsión), con frecuencia en las manos y los brazos• Dificultad para:<ul style="list-style-type: none">– Levantar los brazos, gatear o sentarse– Usar 1 solo lado del cuerpo– Mantener la cabeza erguida a los 3 o 4 meses de edad
La coordinación	<ul style="list-style-type: none">• Babeo• Dificultad para:<ul style="list-style-type: none">– Mantener el equilibrio– Caminar– Tragar– Succionar o comer– Hablar– Hacer movimientos precisos, como por ejemplo agarrar un crayón

¿Qué otros problemas de salud podría tener mi hijo con la parálisis cerebral?

Los niños con parálisis cerebral suelen tener también otros problemas de salud, entre ellos:

- Problemas para ver, oír o hablar
- Convulsiones o ataques
- Problemas de aprendizaje
- Problemas de comportamiento
- Problemas para comer o beber
- Problemas de control de la vejiga o el intestino
- Crecimiento anormal de los huesos
- Crecimiento deficiente a lo largo del tiempo
- Ansiedad o trastorno por déficit de atención con hiperactividad (ADHD, en inglés)
- Problemas gastrointestinales como estreñimiento
- Babeo
- Aspirar líquidos o alimentos en los pulmones (aspiración)
- Enuresis
- Contracturas de las articulaciones (fijas en una posición)

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Parálisis cerebral infantil, continuación

Consulte con su médico para obtener más detalles sobre su hijo.

¿Qué exámenes médicos necesitará mi hijo?

Su hijo necesitará un examen físico. El médico le hará preguntas sobre cómo fue el nacimiento. Otros especialistas como por ejemplo un pediatra del desarrollo, un neuropediatra y un fisiatra pediátrico podrán evaluar a su hijo.

Es posible que a su hijo le hagan 1 o más de estos exámenes:

- Resonancia magnética (MRI, en inglés)
- Tomografía Computarizada (CT, en inglés)
- Ecografía del cráneo
- Análisis de sangre

¿Qué tratamiento deberá seguir?

Su hijo tal vez necesite una combinación de tratamientos para aliviar sus síntomas. Algunos tratamientos incluyen:

- Medicamentos para reducir la rigidez muscular
- Fisioterapia, terapia ocupacional o fonoaudiología (PT, OT o ST, en inglés)
- Ortopedia (férulas o aparatos ortopédicos)
- Evaluación realizada por otros especialistas en ortopedia, neurocirugía u oftalmología
- Cirugía

La cirugía puede ayudar a disminuir la rigidez muscular y mejorar el movimiento de su hijo. Algunos tratamientos incluyen:

- **Alargamiento muscular o de tendón:** el médico de su hijo alarga los músculos grandes o los tendones en la parte posterior de la pierna, cadera o en algunos casos los músculos del brazo o la mano.
- **Rizotomía dorsal selectiva (RDS):** el médico de su hijo corta algunas de las raíces nerviosas en la base de la columna. Esto contribuye a evitar que los nervios causen rigidez o tensión en los músculos.
- **Baclofeno intratecal:** el médico le implanta a su hijo en el cuerpo una bomba y un catéter para administrarle un medicamento llamado baclofen en la columna. Este medicamento contribuye a reducir la espasticidad.
- **Tratamiento con toxina botulínica (botox) o fenol:** el médico de su hijo le inyecta toxina botulínica o fenol en los músculos. La toxina botulínica es un tipo de proteína y el fenol es un anestésico. Pueden ayudar a disminuir el tono muscular y a relajar los conjuntos de músculos grandes.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Parálisis cerebral infantil, continuación

- **Cirugía de huesos, articulaciones y columna vertebral:** el médico ajusta los huesos, las articulaciones o la columna vertebral para mejorar el movimiento o función de esas partes del cuerpo.

Hable con su médico sobre cuáles tratamientos son los indicados para su hijo.

¿Mi hijo necesita controles médicos de seguimiento?

Sí. Children's trabaja con médicos expertos en la atención de niños con parálisis cerebral. Todos los miembros de nuestro equipo ven pacientes con parálisis cerebral en sus consultas.

Para programar una consulta en la clínica de parálisis cerebral, llame al 404-785-5437.

Centros de atención:

- Center for Advanced Pediatrics
- Hughes Spalding Hospital
- Northside Professional Center

Existen en Atlanta otros recursos que brindan servicios a pacientes con parálisis cerebral infantil.

Hable con el médico de cabecera de su hijo para que le ayude a elegir el centro más adecuado para la atención de seguimiento de su hijo.

Algunos de los médicos y profesionales de atención médica asociados que integran el equipo de Children's Healthcare of Atlanta son proveedores independientes y no son nuestros empleados.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.