

# Crioneurólisis para tratar la espasticidad y distonía

## (Cryoneurolysis for spasticity and dystonia)

---



### ¿Qué es la crioneurólisis?

La crioneurólisis es un procedimiento que reduce la señal nerviosa al músculo al poner el nervio en contacto con frío extremo. El frío produce una lesión o herida en el nervio. Este tratamiento mejora la tensión en los músculos, ya que los nervios no pueden enviar una señal.

El equipo de tratamiento médico de su hijo utiliza ultrasonido y estimulación eléctrica para encontrar el nervio correcto. Se inserta una sonda en la piel. El gas sale por un tubo que está en la sonda. El gas y el fluido corporal circundante producen una bola de hielo que rodea al nervio. Esta bola de hielo ocasiona una lesión en el nervio.

La crioneurólisis es un tratamiento aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) para aliviar el dolor, pero no es específico para la espasticidad. No obstante, se han descrito buenos resultados en los ensayos clínicos. El nervio se regenera, pero lo hace más lentamente que con otros métodos como las inyecciones de toxina botulínica, fenol o alcohol.

### ¿Qué sucede antes del procedimiento?

Antes de realizar el procedimiento, el equipo de tratamiento de su hijo realizará varias pruebas para determinar si la crioneurólisis funcionaría para el niño. La prueba utiliza lidocaína o bupivacaína para bloquear el nervio temporalmente, y es similar a lo que sucede con la crioneurólisis. Debido a que su efecto es más duradero que el de otros métodos, el médico necesita asegurarse de que tenga el efecto deseado en su hijo antes de proceder con el procedimiento.

### ¿Qué sucede durante del procedimiento?

- Probablemente, anestesiarán a su hijo para que duerma durante el procedimiento.
- Se utiliza estimulación y ultrasonido para encontrar el nervio.
- El gas que sale de la sonda disminuye la temperatura del sitio. La baja temperatura extrema se aplica durante aproximadamente 2 minutos. Conforme a los efectos que el médico desea lograr, el procedimiento se puede repetir hasta 3 veces en diferentes partes del nervio.

### ¿Es doloroso el procedimiento?

La mayoría de las veces, el niño está dormido durante el procedimiento, de modo que no sentirá dolor alguno en ese momento.

- Hay dolor cuando se inserta la aguja y la sonda en la piel.
- Puede haber calambres al estimular el nervio y disminuir la temperatura.

En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

# Crioneurólisis para tratar la espasticidad y distonía continuación

---

- Con frecuencia los niños sienten un ligero dolor durante las primeras 24 a 48 horas después del procedimiento.
- Rara vez hay dolor en el nervio después del procedimiento. El dolor va a depender de:
  - El tipo de nervio.
  - Ubicación del nervio.
  - Qué tan graves son los espasmos.
- Si hay dolor en el nervio, se puede manejar bien con un medicamento llamado gabapentina.

## ¿Hay efectos secundarios o complicaciones?

Los efectos secundarios y complicaciones pueden incluir:

- Dolor durante el procedimiento.
- Infección.
- Entumecimiento alrededor del área de tratamiento.
- Moretones y sangramiento.
- Dolor en el nervio y neuritis o síndrome de dolor regional complejo.
- Aumento del dolor, los espasmos o debilidad.
- No hay mejoría.

Hable con el equipo de atención de su niño sobre la frecuencia con la que se presentan estas complicaciones.

## ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al pediatra de su hijo si el niño siente dolor o presenta alguno de los efectos secundarios mencionados anteriormente. Es posible que el equipo le pida que lleve al niño a la consulta para revisarlo. Algunos niños que tengan un dolor punzante en el nervio pueden requerir una inyección de lidocaína o esteroides. Otros medicamentos que pueden ayudar incluyen pregabalina, gabapentina o cremas.

**Esta hoja educativa contiene solo información general. Hable con el médico de su hijo o un miembro de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico que necesita su niño.**