

# Habilidades motrices finas

## (Fine motor skills)



### ¿Qué son habilidades motrices finas?

Las habilidades motrices finas son los movimientos que hacemos con los dedos y las manos.

Las habilidades motrices finas:

- Son signos de que su bebé o niño que empieza a caminar, está desarrollando habilidades con sus dedos y manos.
- Siguen ciertos patrones y etapas en la mayoría de los niños.
- Pueden aparecer en etapas ligeramente diferentes en cada niño.

### ¿Qué habilidades motrices finas debería tener mi niño?

A continuación, presentamos, algunas habilidades motrices finas importantes que son comunes en los bebés y en los niños que empiezan a caminar.

Edad del niño	Habilidades motrices finas comunes
Nacimiento - 3 meses	<ul style="list-style-type: none"><li>• Se lleva las manos a la boca</li><li>• Gira la cabeza para seguir objetos</li><li>• Golpea o manotea juguetes con los brazos</li><li>• Abre y cierra las manos</li><li>• Observa las caras</li><li>• Agarra el sonajero cuando se le coloca en la mano</li></ul>
6 meses	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alcanza objetos con ambas manos y con 1 mano</li><li>• Sostiene y sacude juguetes</li><li>• Sostiene su biberón</li><li>• Sigue objetos con los ojos</li><li>• Mantiene las manos abiertas la mayor parte del tiempo</li></ul>
9 meses	<ul style="list-style-type: none"><li>• Comienza a recoger objetos pequeños con los dedos</li><li>• Golpea objetos en la mesa</li><li>• Pasa objetos de 1 mano a la otra</li><li>• Señala con el dedo índice</li></ul>
12 meses	<ul style="list-style-type: none"><li>• Golpea objetos uno contra otro</li><li>• Pone objetos en un recipiente</li><li>• Comienza a hacer garabatos con crayolas</li><li>• Agarra objetos pequeños entre el pulgar y el índice</li></ul>

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

## Habilidades motrices finas, continuación

---

Edad del niño	Habilidades motrices finas comunes
18 meses	<ul style="list-style-type: none"><li>• Construye torres de 3-4 bloques</li><li>• Agarra un marcador con el puño usando todos los 5 dedos</li><li>• Da vuelta a las páginas de un libro de cartón</li></ul>
2 años	<ul style="list-style-type: none"><li>• Al dibujar, garabatea en forma de círculo</li><li>• Empieza a doblar papel</li><li>• Construye torres de 6 bloques</li><li>• Abre puertas</li><li>• Corta con tijeras</li><li>• Comienza a clasificar objetos según su forma o color</li></ul>
3 años	<ul style="list-style-type: none"><li>• Usa el tenedor o cuchara</li><li>• Al dibujar empieza a copiar círculos y líneas</li><li>• Ensarta cuentas grandes</li><li>• Construye torres de 10 bloques</li><li>• Sostiene la crayola con todos los dedos apuntando hacia el papel</li></ul>
4 años	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sostiene la crayola o el lápiz con el pulgar y el índice correctamente</li><li>• Abre y cierra botones grandes</li><li>• Dibuja círculos, formas cuadradas y el signo de más</li><li>• Comienza a trazar y copiar letras</li><li>• Corta formas sencillas con tijeras</li></ul>

**Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**