

Tratamiento en casa con aerosol para paciente con traqueostomía

[Home aerosol treatment with a tracheostomy (trach)]



Un enfermero, o un terapeuta respiratorio, le mostrará cómo preparar y administrar los tratamientos con aerosol antes que su niño vuelva a casa. Hable con el médico sobre la frecuencia con que debe administrarlo y cómo se diluyen los medicamentos, en caso de ser necesario.

¿Qué es un tratamiento con aerosol?

Un tratamiento con aerosol:

- Ayuda a su niño a respirar mejor.
- Lleva el medicamento directamente a los pulmones de su niño.
- A veces, se le conoce como tratamiento respiratorio.

Su niño respira en una nube de rocío del medicamento a través de una taza pequeña llamada nebulizador.

- Un tubo delgado conecta la taza con una máquina y esta convierte el medicamento en la nube de rocío.
- Este es el medicamento que su niño inhala durante el tratamiento.

El equipo de atención médica de su niño trabajará con una compañía de servicios médicos a domicilio para ayudarle a asegurar que tenga los suministros necesarios en casa.

¿Qué se coloca en el nebulizador?

El médico prescribirá el medicamento para el aerosol del nebulizador. Los medicamentos administrados con aerosol funcionan de diferentes maneras. Su niño pudiera necesitar más de uno.

- Los medicamentos como el albuterol y el Xopenex (levalbuterol) ayudan a abrir las vías aéreas.
- Los medicamentos como el Pulmicort (budesomida) disminuyen la hinchazón y la irritación de los pulmones.
- Los medicamentos como la tobramicina son antibióticos inhalados para infecciones de los pulmones.
- El medicamento conocido como solución hipertónica al 3% ayuda a adelgazar y soltar la mucosidad en los pulmones.

Es posible que tenga que agregarle una cantidad pequeña de solución salina (agua con sal) a ciertos medicamentos. Puede comprar la solución salina en cualquier farmacia o supermercado.

¿Qué puedo esperar de un tratamiento con aerosol?

- La mayoría de los tratamientos con aerosol duran de 10 a 20 minutos. Eso depende de la cantidad de medicina que contiene el nebulizador (la taza).
- Es normal que su niño tosa durante y después del tratamiento. Toser ayuda a despejar los pulmones.

¿Cómo administro un tratamiento con aerosol si mi niño tiene una traqueostomía?

Hay 2 maneras de administrarlo con una traqueostomía. Hable con el equipo de atención médica sobre cuál es la más adecuada para su niño.

En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

Tratamiento en casa con aerosol para paciente con traqueostomía, cont.

Cómo usar el collarín de traqueostomía

1. Su niño se puede sentar en posición erguida, sobre sus piernas, en su cama o en una silla.
2. Prepare el medicamento y los suministros que le indicaron los miembros del equipo de atención.
3. Colóquelo el collarín de traqueostomía alrededor del cuello y sujete el nebulizador con el collarín.
4. Empiece el tratamiento.
5. Retire el collarín de traqueostomía, con el nebulizador, después de completar el tratamiento.



Cómo usar una interfaz de Optiflow

1. Su niño se puede sentar en posición erguida, sobre sus piernas, en su cama o en una silla.
2. Prepare el medicamento y los suministros que le indicaron los miembros del equipo de atención.
3. Conecte la interfaz de Optiflow a la traqueostomía.
4. Conecte el otro extremo de la interfaz de Optiflow al nebulizador.
5. Empiece el tratamiento.
6. Retire la interfaz de Optiflow de la traqueostomía después de completar el tratamiento.



En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

¿Qué debo hacer si mi niño está conectado a un ventilador?

1. Haga que su niño se coloque en posición erguida.
2. Prepare el medicamento y los suministros que le indicaron los miembros del equipo de atención.
3. Use un adaptador conocido como pieza en T y proceda a:
 - Conectar el nebulizador a la parte inferior de la pieza en T.
 - Conectar un lado de la pieza en T al adaptador del tamaño adecuado que va a la traqueostomía.
 - Conectar el otro lado de la pieza en T alineado con la válvula de exhalación del circuito de ventilación.
4. Empiece el tratamiento.
5. Al completar el tratamiento, retire la pieza en T y vuelva a conectar el circuito de ventilación normalmente a la traqueostomía.



¿Cuándo se debe pensar en cambiar la traqueostomía?

Las secreciones pueden moverse o desplazarse como resultado de los tratamientos con aerosol. Como resultado, ciertas secreciones gruesas pudieran alojarse en el tubo de traqueostomía e, incluso, causar un taponamiento. Esté preparado para un cambio de traqueostomía en cualquier momento.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico si su niño:

- Presenta un mayor requerimiento de oxígeno.
- Exhibe un mayor esfuerzo para respirar.
- Tiene una cantidad poco usual de secreciones que salen de la traqueostomía.

También puede llamarlo si tiene alguna pregunta o inquietud sobre cómo se ve o se siente su niño.

Llame **de inmediato** al 911 si su niño:

- Tiene la uñas, los labios o las encías de un color azulado o morado oscuro.
- Deja de respirar durante más de 10 segundos.
- Tiene cualquier problema para respirar que requiere atención **inmediata**.
- Necesita los tratamientos con aerosol con mayor frecuencia que la prescrita.

¿Cómo debo encargarme de los suministros?

Siga las instrucciones del fabricante para limpiar y saber cuándo debe cambiar el collarín de traqueostomía, la interfaz de Optiflow, el nebulizador y el compresor del nebulizador.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su hijo o un miembro de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico que necesita su niño.

En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.