

Dispositivo ortopédico para fractura de húmero y antebrazo (Humeral and forearm fracture brace)



¿Qué es un dispositivo ortopédico para fractura de húmero?

El dispositivo ortopédico para fractura de húmero está hecho de plástico. Se coloca alrededor del brazo para ayudar a sanar el hueso fracturado.

- El húmero es el hueso de la parte superior del brazo.
- Fractura significa que el hueso está quebrado.

¿Qué es un dispositivo ortopédico para fractura de antebrazo?

El dispositivo ortopédico para fractura de antebrazo está hecho de plástico. Se coloca alrededor de la parte inferior del brazo para ayudar a sanar el hueso quebrado.

- El antebrazo es la parte inferior del brazo. Está formado por 2 huesos llamados radio y cúbito. Uno o ambos huesos pueden quebrarse.
- Fractura significa que el hueso está quebrado.

¿Quién tratará a mi hijo?

Un ortopedista tratará a su hijo. Los ortopedistas miden, diseñan y ajustan los dispositivos ortopédicos.

¿Cómo le ayudará el dispositivo ortopédico a mi hijo?

El dispositivo ortopédico se envuelve alrededor del brazo y hace presión sobre los tejidos blandos que rodean los huesos. Este actúa como una férula:

- Ayuda a sanar los huesos fracturados.
- Permite que su hijo use el brazo.

¿Qué puedo hacer para preparar a mi hijo?

Dígale a su hijo lo siguiente:

- Es normal que sienta el brazo adolorido y sensible.
 - Es posible que le hayan quitado recientemente un yeso o una férula. Esto puede hacer que sienta el brazo débil y adolorido.
 - Es posible que tenga moretones, esté hinchado o muy sensible al tacto.
- El ortopedista le medirá el brazo. También le puede fundir un molde en yeso del brazo.
- El dispositivo ortopédico tiene que quedar ajustado en el brazo.

Usted también puede preparar el brazo de su hijo para el dispositivo ortopédico.

- Lávele el brazo **suavemente** con agua y jabón.
- Quítele la piel seca debido al uso del yeso o la férula.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Dispositivo ortopédico para fractura de húmero y antebrazo, continuación

¿Qué se puede poner mi hijo por debajo del dispositivo ortopédico?

El ortopedista le dará una manga para que se ponga en el brazo por debajo del dispositivo.

¿Como se usa el dispositivo ortopédico?

Pregunte al médico o al ortopedista de su hijo cómo debe ponerle el dispositivo. Algunas recomendaciones generales:

Cómo colocar el dispositivo ortopédico

- Póngale una manga seca y limpia en el brazo.
 - Esto puede ser difícil al principio.
 - Tal vez se necesiten 2 personas para ponerle la manga a su hijo.
- Póngale el dispositivo ortopédico en el brazo de la forma en que le enseñaron a hacerlo.
 - Asegúrese de ponerlo en el lugar correcto.
 - Asegúrese de que la «lengüeta» del dispositivo ortopédico quede por debajo de la parte más gruesa del plástico.
- Ajuste las tiras de Velcro.
 - El grado de ajuste de las tiras puede variar de un día para otro.
 - Esto depende del grado de hinchazón y de los cambios en el tamaño del brazo.
- Durante el día fíjese qué tan ajustadas están las tiras. Ajústelas si es necesario.
- No deje que su hijo haga más actividades de las permitidas por el médico u ortopedista.

Limpie el dispositivo ortopédico todos los días

- Todos los días limpie el dispositivo ortopédico con una toallita humedecida en alcohol para fricciones (*rubbing alcohol*)
- Su hijo puede dejarse puesto el dispositivo ortopédico mientras se baña en la ducha o la tina.
 - Cuando haya terminado, quítele la manga húmeda y seque muy bien al dispositivo ortopédico.
 - Póngale una manga nueva y limpia en el brazo y vuelva a ponerle el dispositivo ortopédico.

Horario de uso

Haga que su hijo use el dispositivo ortopédico según las instrucciones del médico u ortopedista. Esto puede variar, dependiendo de las necesidades del niño, del tratamiento y del tipo de lesión.

¿Cuales son los riesgos?

Para que el dispositivo ortopédico funcione bien, debe quedar bien ajustado. Si queda muy suelto, podría ser que el hueso no sane correctamente.

El dispositivo ortopédico debe ir bien ajustado y esto puede causar:

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Dispositivo ortopédico para fractura de húmero y antebrazo, continuación

- Irritación en la piel, ampollas o llagas por exceso de presión.
- Sensación de hormigueo, adormecimiento o cambios en el color de la piel, si está muy apretado.
- Aumento de la sudoración debajo del dispositivo.

¿Cuándo debo llamar al ortopedista?

- Llame al ortopedista si su hijo tiene problemas en la piel o el dispositivo ortopédico no se ajusta bien. Pida una cita para ese mismo día o para el siguiente día laborable.
 - Para pedir una cita, por favor llame a los teléfonos que aparecen a continuación.
 - Durante los fines de semana o días feriados, haga que su hijo use el dispositivo ortopédico según lo tolere y llame el siguiente día hábil.
- Los problemas en la piel pueden incluir:
 - Enrojecimiento que no desaparece después de 30 minutos.
 - Áreas blancas o ampollas.
 - Endurecimiento de la piel o callos.
 - Aumento del dolor o incomodidad.
- Llame al ortopedista si tiene alguna pregunta o problema con el dispositivo ortopédico de su hijo.
 - Llame si tiene alguna inquietud sobre cómo se ajusta el dispositivo ortopédico.
 - El ajuste puede cambiar debido al crecimiento de su hijo u otros cambios físicos.
 - Si su hijo necesita un nuevo dispositivo ortopédico, su médico deberá hacer una nueva receta.

¿Cómo puedo llamar a un ortopedista?

Las direcciones de los ortopedistas se enumeran a continuación. Para comunicarse con un ortopedista por teléfono, favor de llamar al 404-785-3229.

5445 Meridian Mark Rd NE
Suite 200
Atlanta, GA 30342

605 Big Shanty Road, NW
Kennesaw, GA 30144

2270 Duluth Hwy. 120
Suite 200
Duluth, GA 30097

1265 Highway 54 West
Suite 200
Fayetteville, GA 30214

410 Peachtree Parkway
The Collection at Forsyth
Suite 300
Cumming, GA 30041

2174 North Druid Hills Road NE
Suite 601
Atlanta, GA 30329

3300 Old Milton Parkway
Suite 370
Alpharetta, GA 30005

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.