

Hipertensión endocraneana idiopática

[Idiopathic intracranial hypertension (IIH)]



¿Qué es la hipertensión endocraneana idiopática?

La hipertensión endocraneana idiopática (IIH, en inglés). ocurre cuando, por razones desconocidas, aumenta la presión en el interior del cráneo.

- Hipertensión significa aumento de la presión.
- Endocraneana significa en el interior del cráneo.
- Idiopática significa que su causa se desconoce.

La hipertensión endocraneana idiopática se presenta cuando:

- Se produce mucho líquido cefalorraquídeo (CSF, en inglés). Este el líquido que rodea el cerebro y la médula espinal. El exceso de líquido cefalorraquídeo ejerce una mayor presión sobre el cerebro.
- El líquido cefalorraquídeo no se absorbe en el torrente sanguíneo como debería.

A veces los médicos no están seguros de porqué ocurre la hipertensión endocraneana idiopática.

¿Cuáles son las causas de la hipertensión endocraneana idiopática?

La mayoría de las veces su causa se desconoce, pero puede estar vinculada con lo siguiente:

- Obesidad (demasiado sobrepeso)
- Tomar un exceso de Vitamina A
- Enfermedad tiroidea
- Enfermedad renal crónica. Crónico significa que dura mucho tiempo y no desaparece.
- Apnea del sueño. Apnea significa que la respiración se detiene por cortos períodos durante el sueño.
- Algunos medicamentos.
- Coagulación anormal de la sangre.

¿Cuáles son los posibles síntomas?

Su hijo puede tener uno o más de los siguientes síntomas:

- Dolor de cabeza
- Malestar estomacal o vómitos
- Zumbido en los oídos (*tinnitus*)
- Mareos
- Visión borrosa, doble o puntos ciegos
- Hinchazón del nervio óptico. Esta inflamación puede causar ceguera si no se trata.

¿Qué exámenes médicos le pueden hacer a mi hijo?

A su hijo se le podrán hacer uno o más de los siguientes exámenes:

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Hipertension endocraneana, continuación

- Punción lumbar, para medir la presión del líquido alrededor del cerebro y la médula espinal.
- Tomografía computarizada (CT, en inglés) o resonancia magnética (MRI, en inglés), para tomar imágenes del interior del cerebro o de la columna vertebral.
- Examen de los ojos, para detectar hinchazón de la parte posterior del ojo.

¿Cuál es el tratamiento?

Las pautas de tratamiento incluyen:

- Repetidas punciones lumbares para ayudar a drenar el líquido cefalorraquídeo y disminuir la presión en el interior del cerebro
- Pérdida de peso.
- Limitar el consumo de sal en los alimentos y los líquidos que consume su hijo.
- Medicamentos, tales como:
 - Acetazolamide (Diamox), para disminuir el líquido en el cerebro.
 - Diuréticos para reducir la cantidad de líquidos en el cuerpo y aumentar la producción de orina de su hijo.
 - Medicamentos para la migraña, para aliviar los dolores de cabeza.
- Cirugía para colocar una derivación (*shunt*). Una derivación es un catéter largo y delgado que drena el exceso de líquido cefalorraquídeo en el cerebro hacia el área de estómago. Un médico neurocirujano es quien colocará la derivación durante una cirugía.
- Suspender los medicamentos que pudieran estar provocando el problema.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico si su hijo presenta los siguientes síntomas:

- Dolor de cabeza
- Malestar estomacal o vómitos
- Cambios de la visión

Llame de todas formas si tiene alguna pregunta o le preocupa el aspecto que tiene su hijo o cómo se siente.

¿Se necesita atención de seguimiento?

Es posible que su hijo deba consultar:

- Un especialista en los ojos también conocido como un oftalmólogo
- Un neurocirujano si su hijo debe hacerse o se hizo una cirugía.
- Un médico que atiende a personas que tienen problemas con su sistema nervioso (neurólogo).

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.