

La enteropatía inflamatoria y la desnutrición

(Inflammatory bowel disease and malnutrition)



Children's
Healthcare of Atlanta

¿Qué es la desnutrición?

Los niños con enteropatía inflamatoria (IBD, en inglés), como es el caso de la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa, tienen más probabilidades de sufrir desnutrición. Si su hijo tiene IBD, es importante que siga una dieta equilibrada y nutritiva que lo ayude a controlar la enfermedad.

La desnutrición aparece cuando el cuerpo no recibe la nutrición que necesita para realizar las actividades de la vida diaria. La IBD hace que a su hijo le cueste digerir la comida y absorber los nutrientes. Esto puede llevar a niveles bajos de vitaminas y a la desnutrición.

¿Cuáles son los signos de la desnutrición?

Algunos de los signos incluyen:

- Pérdida de peso
- Fatiga (cansancio extremo) o falta de energía
- Retraso del crecimiento o estatura baja
- Pérdida de grasa y masa muscular
- Debilidad muscular
- Menor fuerza en los huesos
- Mala cicatrización de las heridas

¿Cómo ocasiona desnutrición la IBD?

- La inflamación del intestino delgado dificulta la descomposición de los alimentos y la absorción de los nutrientes.
- La inflamación del intestino grueso dificulta la absorción de agua y electrolitos.
- Otros síntomas comunes de la IBD pueden derivar en deshidratación, deficiencia de hierro y anemia. Estos síntomas incluyen:
 - Diarrea
 - Dolor abdominal (de barriga)
 - Náuseas
 - Sangrado por el recto
 - Disminución del apetito
 - Pérdida crónica (a largo plazo) de sangre

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a evitar la desnutrición?

Para ayudar a su hijo a evitar la desnutrición:

- Dele una dieta equilibrada a base de frutas, verduras, granos y proteínas.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

La enteropatía inflamatoria y la desnutrición, continuación

- Pregunte sobre los análisis de sangre que detectan niveles bajos de vitaminas y minerales.
- Hable con su médico sobre las vitaminas que necesita su niño.

Hable con el gastroenterólogo (doctor del intestino) sobre las dietas especiales que pueden ayudar a tratar la IBD y la desnutrición. Un especialista en nutrición certificado (nutricionista) puede enseñarle más sobre estas dietas. Las dietas incluyen:

- Solo nutrición enteral (fórmula por vía oral o a través de una sonda de alimentación).
- Una parte de nutrición enteral (fórmula por vía oral o a través de una sonda de alimentación) y algunos alimentos comunes
- Dieta de carbohidratos específicos (SCD)
- Dieta de exclusión para la enfermedad de Crohn (CDED)

Esta hoja informativa contiene solo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.