

# Cuidados de nefrostomía

## (Nephrostomy care)

---



### ¿Qué es una nefrostomía?

Una nefrostomía es una sonda (catéter) que se usa para drenar la orina. Se coloca en el riñón a través de la piel.

- La sonda se coloca por medio de una operación y se mantiene en su sitio con suturas.
- Se usa cuando los uréteres (los conductos que conectan los riñones con la vejiga) se obstruyen y no pueden evacuar la orina.
- Suele utilizarse por poco tiempo. La sonda necesita cambiarse cada 8 semanas si se deja por más tiempo.

### ¿Qué ocurrirá durante la operación?

La mayoría de las veces, la operación se hace en Radiología Intervencionista, una parte especial del Departamento de Radiología (rayos X).

La sonda puede colocarla:

- Un médico especializado en radiología pediátrica que utiliza radiografías (rayos X) o ecografías para ver el riñón, la uretra y la vejiga.
- Un médico cirujano que realiza una operación para permitir que el riñón drene mientras sana.

### ¿Cómo puedo cuidar a mi hijo después de la operación?

El médico le hablará sobre los cuidados específicos que necesita su hijo. Algunas recomendaciones incluyen:

- Revise todos los días el sitio alrededor de la sonda por si presenta signos de infección. Llame al médico si observa cualquiera de los siguientes signos:
  - Aumento de la secreción
  - Enrojecimiento
  - Calor al tacto
  - Hinchazón
- Dele a su hijo sus antibióticos (medicamentos que ayudan a prevenir o combatir infecciones), según indique el médico.
- Si tiene dolor o está irritable, dele paracetamol (Tylenol o alguna marca menos costosa). Siga con detenimiento las instrucciones de la etiqueta o pregunte al médico que cantidad de medicamento le puede dar. No le dé a su hijo más de 5 dosis de paracetamol en un período de 24 horas.
- Haga que su hijo beba bastante líquido y consuma alimentos saludables para ayudarlo en su proceso de recuperación.

### Cuidado del vendaje y la sonda

- Mantenga limpia y seca el área alrededor de la sonda. Dele a su hijo baños de esponja.
- Cerciórese de que la sonda no esté enrollada, torcida o doblada deteniendo el flujo de orina.
- Irrigue la sonda todos los días según le indicó el médico.
- Si el vendaje se cae, coloque uno nuevo alrededor de la sonda como le indicó el médico.

Verifique que no haya signos que indiquen que se debe reemplazar la sonda. Llame al médico si la sonda:

- Deja de drenar

**Si tiene una preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.**

# Cuidado de nefrostomía, continuación

---

- Tiene fugas a su alrededor
- Se parte
- Se sale

## Cómo cuidar la bolsa de drenaje

- Lávese bien las manos por al menos 20 segundos antes y después de vaciar la bolsa.
- Vacíe la orina de la bolsa cada 4 o 6 horas. Esto ayuda a evitar que el peso de la bolsa tire de la sonda.
- Lave la bolsa de drenaje con agua tibia y jabón si es necesario y enjuáguela bien.
- Mantenga la bolsa y la sonda por debajo del nivel del riñón, o de donde la sonda sale por detrás, como si tuviera la sonda en una mochila. Esto hace que la orina drene por gravedad y no se acumule en el riñón.

## ¿Qué más necesito saber?

- Su hijo no deberá realizar sus actividades habituales por 2 o 3 semanas.
  - Permita que haga actividades tranquilas como leer, colorear o mirar televisión.
  - No lo deje correr, saltar o trepar (esto puede hacer que la sonda se salga de su sitio).
- Cuando le quiten la sonda, no podrá hacer deportes de contacto como fútbol americano, basquetbol o fútbol, hasta que el médico lo indique.

## ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico **de inmediato** si su hijo tiene lo siguiente:

- Signos de infección como aumento del enrojecimiento, hinchazón, o supuración con mal olor en el sitio de la sonda.
- Fiebre mayor de 101° F.
- Dolor que no se alivia con los medicamentos que recetó el médico.

Llámelo también **de inmediato** si:

- La sonda se sale.
- La sonda deja de drenar
- La orina dreña alrededor de la sonda.

Llame al médico si tiene alguna pregunta o le preocupa el aspecto o cómo se siente su hijo.

**Esta hoja informativa contiene solo información general. Hable con el médico o el equipo de atención médica sobre los cuidados específicos de su hijo.**

**Si tiene una preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.**