

Ortesis para tórax en quilla (Pectus carinatum brace)



Children'sSM
Healthcare of Atlanta

¿Qué es el tórax en quilla?

- El tórax en quilla (*pectus carinatum*) ocurre cuando el cartílago que une las costillas al esternón no crece de forma normal. Esto causa que el pecho o las costillas sobresalgan hacia fuera.
- A veces, los niños que todavía están creciendo usan una ortesis para ayudar a corregir el tórax en quilla.

¿Qué es una ortesis para el tórax en quilla?

Una ortesis para el tórax en quilla:

- Es una ortesis liviana que se hace a la medida del niño.
- Rodea el torso (tronco) del niño.
- Ejerce una presión suave, tanto en la parte delantera del pecho del niño que sobresale como en la espalda para que oponga resistencia.

¿Quién tratará a mi hijo?

Un ortesista tratará a su hijo. Los ortesistas miden, diseñan y ajustan las ortesis.

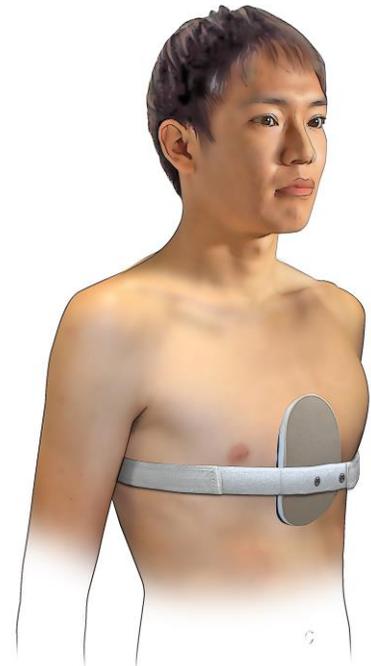
¿Cómo funciona la ortesis?

- Con el tiempo, la ortesis debería empujar el esternón hacia su posición normal.
- El ortesista de su hijo ajustará la presión de la ortesis con regularidad. Esto se hace para que pueda funcionar a medida que crece sin que le incomode.

¿Qué puedo hacer para preparar a mi hijo?

Dígale lo siguiente:

- El ortesista le medirá el tórax para colocarle la ortesis.
- El ortesista hará un escán digital o hará una escayola de su pecho para hacer la ortesis.
- Es posible que, al principio, la ortesis se sienta diferente o extraña, pero eso mejorará con el tiempo.



En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

Ortesis para tórax en quilla, continuación

¿Cuáles son los pasos que debo seguir para usar la ortesis?

El ortesista de su hijo le enseñará a ponerle y quitarle la ortesis. Su hijo puede ponerse una camiseta ajustada debajo de la ortesis para evitar que se le irrite la piel.

Colocación de la ortesis

- Afloje la correa de un lado. Abra la correa completamente del otro lado. Coloque la ortesis alrededor del torso de su hijo.
- Vuelva a colocar la correa abierta en la hebilla.
- Coloque la ortesis de forma que la almohadilla delantera quede centrada sobre la parte del pecho que sobresale y el relieve de la almohadilla trasera quede centrado en la columna vertebral.
- Apriete ambas correas de manera uniforme alrededor del torso de su hijo. Las correas deben quedar apretadas de forma tal que la ortesis quede fija y no se mueva hacia arriba o hacia abajo en el pecho.

Limpieza de la ortesis

- Use un paño con alcohol o toallitas con alcohol para limpiar las almohadillas de la ortesis. Haga esto 1 vez al día.
- Use un paño húmedo y jabón suave para frotar el acolchado. Esto se hace para evitar el cultivo de gérmenes. Haga esto 1 vez a la semana.
- Asegúrese de que la ortesis esté seca antes de volver a ponérsela a su hijo.
- No cubra la ortesis con agua. Esto puede dañar la ortesis o cultivar gérmenes.

Uso de la ortesis

- Su hijo usará su ortesis de forma programada durante las primeras 1 o 2 semanas. Es se conoce como periodo de adaptación. Durante el periodo de adaptación:
 - La piel de su hijo necesitará tiempo para adaptarse a la ortesis.
 - Poco a poco irá aumentando la cantidad de tiempo que su hijo usa la ortesis.

		La ortesis se usará durante el día:	La ortesis se usará durante la noche:
Semana 1	Día 1	1 a 2 horas	--
	Días 2 a 7	Añada 1 o 2 horas cada día	--
Semana 2	Día 8	8 a 10 horas	8 a 12 horas, o según lo tolere
	Días 9 a 14	8 a 10 horas	8 a 12 horas

- Una vez que termine el periodo de adaptación, su hijo usará la ortesis de 18 a 23 horas diarias (o según indique el médico).
- Su hijo podrá quitarse la ortesis en los siguientes casos:

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Ortesis para tórax en quilla, continuación

- Para hacer deportes en los que haya contacto físico (fútbol americano, baloncesto o fútbol)
- Para nadar
- Para ducharse

¿Por cuánto tiempo mi hijo deberá usar la ortesis?

- Muy probablemente su hijo usará la ortesis tiempo completo, de 6 meses a 1 año. Algunos niños necesitan usar la ortesis durante más tiempo.
- Una vez que el esternón esté en una posición normal, posiblemente deba usarla otro año más para asegurarse de que el esternón se mantenga en su lugar.
- Ayude y anime a su hijo a usar la ortesis según indicó el equipo de atención médica. Esto le ayudará a obtener mejores resultados.

¿Cuándo debo llamar al departamento de ortótica?

Llame al departamento de ortótica en los siguientes casos:

- Su hijo tiene los siguientes signos de problemas en la piel:
 - Enrojecimiento que no desaparece después de 30 minutos de haberse quitado la ortesis.
 - Ampollas, llagas o erupción debajo de la ortesis.
- Le preocupa cómo le queda la ortesis.
 - Esto puede ser debido al crecimiento y a otros cambios físicos.
 - Si a su hijo le queda pequeña la ortesis, el médico deberá hacer una orden nueva.
- Tiene cualquier otra pregunta, preocupación o problema respecto a la ortesis de su hijo.
- Pida una consulta para ese día o para el siguiente día hábil.
 - Para programar una consulta, llame los números de teléfono que aparecen a continuación.
 - Fines de semana o días feriados: haga que su hijo use la ortesis según lo tolere y llame el siguiente día hábil.

Direcciones y números de teléfono del departamento de ortótica

5445 Meridian Mark Road Suite 200 Atlanta, GA 30342 404-785-3229	3300 Old Milton Parkway Suite 370 Alpharetta, GA 30005 404-785-3229	605 Big Shanty Road NW Kennesaw, GA 30144 404-785-3229	410 Peachtree Parkway Suite 300 Cumming, GA 30041 404-785-3229
---	--	--	---

2270 Duluth Highway 120 Suite 200 Duluth, GA 30097 404-785-3229	2174 North Druid Hills Road 6th Floor Atlanta, GA 30329 404-785-3229	1265 Highway 54 West Suite 200 Fayetteville, GA 30214 404-785-3229
--	---	---

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su hijo o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.