

Yesos seriados (Serial casting)

¿Qué es un yeso seriado?

El yeso seriado ayuda a estirar los músculos y las articulaciones. Se coloca una serie de yesos en un brazo o una pierna. Esto no significa que su hijo tenga un hueso roto.

El yeso seriado se puede usar para:

- Mejorar el rango de movimiento de la articulación.
- Restaurar o mejorar la función.
- Corregir deformaciones.
- Prevenir o disminuir anomalías de tono muscular.
- Disminuir el dolor.
- Facilitar la atención.
- Apoyar, posicionar o inmovilizar (evitar que se mueva) el brazo o la pierna.
- Mantener la articulación en el lugar correcto.

El terapeuta de su hijo le pondrá el yeso en el brazo o la pierna. Cada 3 a 7 días se quitará el yeso viejo y se colocará uno nuevo.

- Cada yeso nuevo estira un músculo o aumenta el movimiento de la articulación un poco más.
- Esto se hace hasta que el músculo se estire y funcione lo mejor posible.

¿Cómo debo cuidar el yeso de mi hijo?

Después de que le coloquen el yeso, deje secarlo por completo. **NO** lo cubra.

- Si su hijo tiene un yeso de fibra de vidrio, demorará entre 30 y 45 minutos en secar.
- Si su hijo tiene un yeso blando, demorará unos 10 minutos en secar.
- Use almohadas para elevar el yeso de superficies duras. Esto ayuda a evitar abolladuras.

Revise la piel alrededor y debajo de las orillas del yeso a diario. La piel no debe estar seca, enrojecida ni irritada.

No permita que el yeso se moje.

- Dele a su hijo baños de esponja únicamente.
 - Primero coloque una toalla o paño sobre el yeso.
 - Cubra el yeso completo con 2 bolsas plásticas o use «Glad Wrap Press and Seal» para yesos pequeños.
 - Use un paño húmedo (no mojado) y jabón suave para limpiar la piel. Séquelo con una toalla.
 - Tenga en cuenta que estos métodos no protegerán el yeso en la piscina, en la playa, o si sumerge el yeso en el agua.
- No aplique lociones, polvos ni aceites alrededor de la orilla ni dentro del yeso.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Yeso seriado, continuación

Llame al médico para que le cambien el yeso enseguida si ocurre lo siguiente:

- Está saturado (mojado).
- Se ha mojado más de 1 vez.
- Se ensucia.

¿Qué hacer con la picazón?

- NO deje que el niño introduzca nada dentro del yeso. Esto puede lastimar la piel y causar infección.
- Gentilmente dele golpecitos al yeso sobre la parte que le pica.
- Mantenga al niño tan fresco como sea posible.
- Use un secador de cabello para soplar aire frío dentro del yeso.
- Cambie al niño de posición para alternar el peso del yeso.
- Si la picazón es muy intensa, pida a su médico un medicamento para la picazón.

¿Cómo puedo verificar la sensación y la circulación?

Es importante asegurarse de que el yeso no esté demasiado apretado y que la sangre circula bien al rededor del yeso.

- Revise la piel **cada 1 o 2 horas durante las primeras 24 horas**, después de que le hayan colocado el yeso a su hijo.
- Después de las 24 horas, revise la piel al menos cada 8 horas, todos los días

Asegúrese de revisar:

- Movimiento. Pídale al niño que mueva los dedos de los pies o de las manos
- Sensación (sensibilidad). Toque el área arriba y abajo del yeso para asegurarse que su hijo tiene sensación normal.
- Circulación (flujo sanguíneo). Presione brevemente la uña del dedo del medio (dedo del corazón) o la del dedo gordo del pie. Cuando se vea blanca, suéltela. En 3 segundos el color rosado de la piel debe regresar.
- Temperatura. Asegúrese que la mano o el pie de su hijo está tibio. Si está frío, cúbralo con una manta y revíselo de nuevo en 20 minutos. Si aún sigue frío, revise la sensibilidad y la circulación de la sangre.
- Hinchazón. Revise si hay hinchazón arriba y debajo del yeso. Un poco de hinchazón es normal, pero mucha no lo es. Compare el brazo o pierna del yeso con el otro sin yeso. Si hay hinchazón, elévelo por encima del nivel del corazón, por 1 hora.

¿Cómo se quita el yeso?

Si su hijo tiene un yeso de fibra de vidrio:

- **NO TRATE** de quitárselo usted
- El terapeuta de su hijo:

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Yeso seriado, continuación

- Utilizará un cortador de yesos que vibra para abrir los dos lados del yeso, de un extremo al otro. El cortador hace un fuerte zumbido, como una aspiradora. Su hijo tal vez sienta algo de presión u hormigueo, pero no le hará daño ni lo cortará.
- Separará las 2 mitades del yeso con una herramienta de metal.
- Utilizará unas tijeras especiales para cortar el recubrimiento de algodón.

Si su hijo tiene un yeso blando. El terapeuta de su hijo le enseñará cómo quitar este yeso en casa. Asegúrese de quitar el yeso el día antes de la próxima cita programada para el yeso. Para remover el yeso:

- Use sus manos para quitar el material del yeso del extremo donde termina.
- Desenvuélvalo con cuidado hasta llegar al algodón. Puede humedecerlo un poco si tiene problemas.
- Quite el algodón y el calcetín.
- Bañe a su hijo para removerle la piel seca. Puede usar loción, pero sólo a la hora de acostarse.
- Remueva el yeso de su hijo el día: _____.

¿Cuáles son los riesgos de un yeso seriado?

Hable con el médico de su hijo acerca de los riesgos. Algunos riesgos incluyen:

- Úlceras por presión
- Irritación de la piel
- Dolor
- Atrofia de los músculos (reducción del tejido muscular)
- Endurecimiento de las articulaciones
- Síndrome compartimental (la presión en los músculos es muy grande y puede afectar el flujo sanguíneo del área)
- Lesiones térmicas (lesiones en el tejido por el calor)

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su hijo de inmediato, si tiene alguno de los siguientes problemas.

Movimiento	<ul style="list-style-type: none">• Reducción o pérdida del movimiento de los dedos de la mano o el pie, que no mejoran después de elevarlo sobre almohadas por 15 a 20 minutos.
Sensación (sensibilidad)	<ul style="list-style-type: none">• Adormecimiento o cosquilleo que no mejora después de haber elevado el yeso sobre almohadas por 15 a 20 minutos.• Dolor que es diferente a los anteriores.• Dolor que no mejora con las medicinas.
Circulación (flujo sanguíneo)	<ul style="list-style-type: none">• Color rosado que no regresa a la uña en 3 segundos después de haber presionado brevemente y soltar.• Cambio en el color de la piel debajo del yeso.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Yeso seriado, continuación

Temperatura	<ul style="list-style-type: none">• Mano o pie que aun esta frío, después de haberlo cubierto.• Fiebre (temperatura de 100.4F o mas) por más de 24 horas sin otros síntomas.
Hinchazón	<ul style="list-style-type: none">• Hinchazón que no mejora después de haber elevado el yeso sobre almohadas por 15 a 20 minutos.
Piel	<ul style="list-style-type: none">• Roja o irritada.• Úlceras.• Un color azulado o morado que no mejora después de haber elevado el yeso sobre almohadas por 15 a 20 minutos.
Drenaje	<ul style="list-style-type: none">• Mal olor que sale del yeso.• Drenaje del yeso o sus alrededores.
Yeso	<ul style="list-style-type: none">• Una grieta o un área suave en el yeso.• Se ha mojado el yeso y no ha secado completamente.• Algo está atascado dentro del yeso.• Está flojo.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.