

Tratamiento para la tartamudez en niños en edad preescolar y escolar



(Treatment for pre-school and school age stuttering)

Su hijo podrá recibir terapia para su tartamudez. La necesidad de tratamiento dependerá de:

- El tipo de tartamudez que padezca.
- La frecuencia con que tartamudea.
- El tiempo que ha estado tartamudeando.

La mayoría de las veces, un logopeda (SLP, en inglés) necesita ver a un niño si:

- Tartamudea del 5 al 7 por ciento de sus palabras
- No quiere hablar
- Repite palabras al hablar

Se necesita paciencia, tiempo y práctica para ayudar a los niños a mejorar el habla. En algunos niños, esto puede tomar solamente unas pocas semanas. La gran mayoría requiere tratamiento por varios meses. Mientras más temprano empiece el tratamiento, más oportunidad tendrá de hablar con normalidad.

El logopeda le ayudará de la siguiente forma:

- **Le ayudará a su hijo a hablar más despacio.** Es posible que su hijo tartamudee si habla muy rápido. El logopeda puede enseñarle a hablar más despacio y con más facilidad.
- **Le enseñará a que hable en voz más baja y tranquila.** Es posible que su hijo tartamudee menos cuando habla en voz más baja y con un tono más relajado. El logopeda de su hijo le enseñará a hablar en voz baja y a ir aumentando el volumen de su voz con el tiempo a medida que tartamudee menos.
- **Le enseñará a que hable de manera fluida.** Muchos niños tartamudean la primera palabra de cada oración. Su hijo aprenderá a empezar cada frase con suavidad en vez de tratar de forzar a que le salgan las palabras. La tartamudez mejora cuando el niño aprende a decir las primeras palabras de una frase sin esforzarse.
- **Le enseñará a relajar los músculos y la respiración.** La tartamudez de su hijo puede empeorar si respira de forma irregular (agitada) o si tensiona la garganta y los músculos que se usan al hablar. El logopeda le enseñará la diferencia entre tener los músculos «tensos» y «relajados» y le ayudará a hablar con los músculos relajados.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Tratamiento para la tartamudez en niños de edad escolar, continuación

- **Le ayudará a que hable con mayor fluidez y a que mejore su habilidad para hablar hasta que logre pronunciar palabras más difíciles.** Primero, el niño aprenderá a hablar sin tartamudear y a pronunciar una palabra a la vez. A medida que vaya mejorando, el logopeda le ayudará a pronunciar estas palabras despacio y a usarlas para expresar frases y mantener una conversación simple. Esto le ayudará a su hijo a decir frases completas.
- **Le ayudará a entender el problema.** Su hijo no podrá aprender ni desarrollar patrones del habla claros si no entiende que es lo que tiene que cambiar. El logopeda le puede ayudar al niño a entender la diferencia entre hablar con fluidez y hablar de forma irregular, repitiendo o imitando la tartamudez del niño y preguntándole si nota la diferencia cuando uno tartamudea y cuando uno habla con fluidez. Esto le ayudará a su hijo a darse cuenta de su tartamudez y a esforzarse para cambiar y mejorar su forma de hablar.
- **Permitirá que usted participe en la terapia de su hijo.** La mejor forma de que su hijo mejore sus habilidades del habla es practicando en casa. El logopeda de su hijo indicará a usted y a su hijo qué debe practicar. El logopeda podrá pedirle que participe en las sesiones de terapia de su hijo para que luego pueda ayudarlo con sus ejercicios en casa.
- **Le ayudará a usted y a su hijo a manejar situaciones en la escuela.** El logopeda puede ayudar a los profesores y a su hijo a enfrentar los sentimientos que genera la tartamudez y las burlas de los niños en la escuela. El SLP también puede escuchar al niño, hablar con él sobre sus sentimientos y responder a muchas de sus inquietudes.

Terapeuta (Therapist)	Fecha (Date)	Hora (Time)
--------------------------	-----------------	----------------

Número de teléfono
(Phone number)

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.