

Cambios de comportamiento en niños de edad preescolar (3 a 5 años)

(Behavior changes in preschool age children 3 to 5 years old)



Tal vez su hijo demuestre cambios en su comportamiento mientras está en el hospital y después de su estadía en el hospital. Como padre/madre, estos cambios pueden preocuparle. Por favor recuerde que estos cambios son normales y que usualmente desaparecen con el tiempo.

Los cambios que se mencionan a continuación son normales en niños de esta edad. Su hijo puede haber superado un comportamiento, pero se comporta nuevamente de la misma manera. O un comportamiento está sucediendo más de lo normal. Estos pueden ser la forma en que su hijo reacciona ante el estrés.

Los niños de esta edad temen:

- Quedarse solos.
- Que usted se vaya.
- Sentir dolor.
- Hacer algo malo. (Es posible que los niños de esta edad vean al hospital como un castigo.)

¿Qué cambios puedo notar en mi hijo?

Su hijo puede demostrar uno o más de los siguientes comportamientos:

- Temor a que usted se vaya
- Querer estar más pegado a usted
- Pedir ayuda para hacer cosas que antes podía hacer solo
- Tener rabietas
- Mojar la cama
- Cambios en los hábitos alimentarios
- Cambios en los patrones del sueño (puede tener pesadillas)
- Hablar como bebé, chuparse el dedo

¿Qué puedo hacer para ayudar a mi hijo?

Estos son algunos consejos que podrían ayudarle a usted y a su hijo:

- Deje que el niño tenga tiempo para jugar. El juego le ayuda a su hijo a aprender, a sentir que puede controlar su mundo y a poder expresar sus sentimientos.
- Ayude a su niño a expresar sus sentimientos por medio del juego. Usted puede usar cosas como plastilina o “Play-Doh”, con ollas y sartenes (para tocarlos unos con otros), pintar con los dedos, disfrazarse y jugar con agua.
- Hable con su niño sobre el porqué se encuentra en el hospital. Explíquele qué parte del cuerpo el médico está tratando de curar o tratar.
- Dígale a su niño que usted lo va a llevar a la casa. (si es verdad).

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Cambios de comportamiento en niños de edad preescolar, continuación

- Si necesita irse, dígame a su hijo a dónde va y cuándo va a regresar. Tal vez se enoje, pero aprenderá a confiar en que usted regresará.
- Para ayudar a su niño mientras esté ausente, dele algún objeto suyo para que se lo guarde hasta que usted regrese. Esto puede ser como una foto, unas llaves o una camisa. .
- Planee actividades en familia y pase tiempo solo con el niño.
- Deje que su hijo haga las cosas por sí solo. Ayúdele cuando sea necesario.
- Tenga paciencia con su hijo, pero establezca límites, y una vez esté en su casa, disciplínelo como lo haría normalmente.
- Permita que el niño juegue al “médico” o la “enfermera”. Haga que juegue a que sus muñecos son los pacientes. Esto le puede ayudar a expresar lo que siente en el hospital.
- Sea honesto con respecto al dolor. El juego es una de las mejores formas de ayudar a un niño a enfrentar el dolor. Dígame que el médico le dará una medicina para ayudarlo a sentirse mejor.
- Dígame al niño que él no hizo nada malo para enfermarse (si esto es verdad)

Recuerde que estos cambios de comportamiento son normales y usualmente desaparecen. Esta es la forma en que su niño trata de enfrentar su estadía en el hospital. Si tiene preocupaciones o preguntas antes de salir del hospital, por favor hable con la enfermera o el médico de su hijo, o con el especialista en vida infantil.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.