

# Lesiones cerebrales y comportamiento agresivo (Brain injury and aggressive behaviors)

---



## ¿Qué puedo esperar que suceda?

Es posible que su hijo o su hija se comporte de manera agresiva o inadecuada después de sufrir una lesión cerebral. Eso puede afectar como se relaciona con sus familiares y amigos.

Tal vez su hijo tenga uno o más de estos comportamientos:

- Actuar de manera impulsiva de manera que nunca lo hubiera hecho antes de la lesión
- Decir cosas que en realidad no quiere decir
- Hablar o moverse sin pensar antes de hacerlo
- Mostrarse hipersensible
- Mostrarse agresivo física o verbalmente (con lo que hace o lo que dice)
- Decir o hacer cosas con contenido sexual
- Tener dificultades para seguir instrucciones
- Tener dificultades para entender y respetar los límites y el espacio personal de otras personas

## ¿Qué puedo hacer para ayudar a mi hijo?

- Hable con el médico, el personal de enfermería, el terapeuta, el trabajador social o el psicólogo de su hijo sobre sus inquietudes.
- Mantenga la calma e ignore los comportamientos inadecuados.
- Participe con el equipo responsable del cuidado de su hijo en la elaboración de un plan para mejorar estos comportamientos.
- Sepa que su hijo puede no ser capaz de controlar su comportamiento.
- Preste atención a los factores desencadenantes que parecen causar los cambios de comportamiento. Podrían ser, entre otros:
  - Estar en lugares con mucho ruido
  - Estar cansado
  - La presencia de demasiadas personas
- Informe al equipo de su hijo sobre cualquier desencadenante.
- Busque recompensas que ayuden a estimular los comportamientos positivos, como por ejemplo:
  - Jugar a su juego preferido
  - Leerle un cuento
  - Hacer un proyecto de manualidades.
- Sea coherente al hablar con su hijo: que sus palabras coincidan con sus acciones.
- Recuerde que es el comportamiento el que está fuera de lugar y es inadecuado, no su hijo.
- Tenga paciencia. Esta etapa en general no dura mucho y su hijo seguirá mejorando.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

# Lesiones cerebrales y comportamiento agresivo, continuación

---

## ¿Dónde puedo obtener más información?

Si desea más información, visite los siguientes sitios web:

- Children's Healthcare of Atlanta – [choa.org/Childrens-Hospital-Services/Rehabilitation/Resources-and-Family-Support-Services](https://choa.org/Childrens-Hospital-Services/Rehabilitation/Resources-and-Family-Support-Services)
- Brain Injury Association of America (Asociación Americana de Trauma Cerebral) – [biausa.org/index.htm](https://biausa.org/index.htm)
- National Dissemination Center for Children with Disabilities (*Centro Nacional de Información para Niños y Jóvenes con Discapacidades*) – [nichcy.org/disability/specific/tbi](https://nichcy.org/disability/specific/tbi)

*Children's Healthcare of Atlanta no ha revisado todos los sitios enumerados como fuentes de información y no hace ninguna declaración con respecto a su contenido o exactitud de la información que contienen. Children's Healthcare of Atlanta no recomienda ni avala ningún producto o servicio en particular ni el contenido o uso de sitios web de terceros, ni determina que tales productos, servicios o sitios web sean necesarios o adecuados para usted o para su uso en la prestación de atención a pacientes. Children's Healthcare of Atlanta no es responsable del contenido de ninguno de los sitios mencionados anteriormente ni de ningún sitio vinculado a estos sitios. El uso de los enlaces proporcionados en estos u otros sitios web queda bajo su propio riesgo.*

**Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**