

Celulitis

(Cellulitis)

¿Qué es la celulitis?

La celulitis es una infección que se propaga o se esparce en la piel. La mayoría de las veces aparece cuando una bacteria (germen) penetra en la piel al rascar una herida o una lesión (una cortadura, rasguño, mordida de animal o de insecto). Si no se trata, la celulitis se puede propagar a través del torrente sanguíneo y los nódulos linfáticos.

¿Qué síntomas puede tener?

Su hijo podría tener alguno de los siguientes síntomas:

- Un área de la piel que se inflama y está sensible, adolorida o caliente
- Adenopatía
- Dolor muscular y escalofríos
- Náuseas y vómitos
- Fiebre (temperatura de 100.4°F o más)

¿Cuál es el tratamiento?

La celulitis debe ser tratada por un proveedor de atención médica. Algunas reglas generales a seguir incluyen:

- Por lo general, el médico le recetará un antibiótico para contrarlar la infección, que matará los gérmenes.
 - Déselo exactamente cómo indicó el médico.
 - Aunque su hijo se sienta mejor, es importante que tome el antibiótico por el tiempo indicado o la infección podría regresar.
- Haga que su hijo descanse hasta que el enrojecimiento comience a desaparecer y la temperatura de la piel vuelva a ser normal.
- Limite el movimiento o la actividad del brazo o pierna afectada. Cuando sea posible, eleve la zona infectada por encima del nivel del corazón de su hijo para ayudar a disminuir la inflamación.
- Solo aplique compresas tibias sobre el área si lo aconsejó el médico.
- Dele paracetamol (Tylenol o un equivalente genérico menos costoso) o ibuprofeno (Motrin, Advil o un equivalente genérico menos costoso) para el dolor o la fiebre, si lo aconsejó el médico. Siga con detenimiento las instrucciones del envase o pregunte al médico de su hijo qué cantidad de medicamento debe darle.
- **NO LE DEBE DAR:**
 - Más de 5 dosis de paracetamol en un período de 24 horas.
 - Paracetamol a los bebés menores de 3 meses de edad, sin antes consultar al médico.
 - Ibuprofeno a los bebés menores de 6 meses de edad, sin antes consultar al médico.
 - Paracetamol e ibuprofeno juntos.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Celulitis, continuación

- No le dé aspirina a su niño o adolescente. Esto podría causar el síndrome de Reye, una enfermedad poco común pero potencialmente grave.
- Lave la zona con agua tibia y jabón antibacteriano. Cubra cualquier llaga abierta con una venda, según aconsejó el médico.
- Lávese las manos con frecuencia para ayudar a prevenir la propagación de la infección.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su hijo en los siguientes casos:

- La infección no mejora en 2 días o empeora. Puede presentar estos síntomas:
 - Aumento del dolor o hinchazón en el área
 - Aumento del enrojecimiento
 - Una raya roja o vetas que salen del área de la llaga
- Se forma un absceso (una llaga con pus). Al principio la llaga puede ser dura, pero después se vuelve suave o blanda.
- Los síntomas empeoran de repente después de haber mejorado.

Llame también si su hijo tiene:

- Fiebre (temperatura de 100.4°F o más) que dura más de 2 días, después de haber comenzado los antibióticos
- Escalofríos
- Dolor o molestias en los músculos y articulaciones
- Cojea o no puede apoyar el pie o la pierna afectada

Llame al médico si tiene preguntas o preocupaciones sobre el aspecto de su hijo o cómo se siente.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.