

# Verificación de la colocación de la sonda nasogástrica (NG)

## [Checking nasogastric (NG) tube placement]

---

### ¿Qué es una sonda nasogástrica (NG)?

La sonda nasogástrica (NG):

- Se inserta por la nariz y desciende por la garganta y el esófago.
- Llega hasta el punto en el que entra al estómago.
- Se le fija en su lugar con una cinta adhesiva especial o con un dispositivo de retención nasal.

### ¿Por qué necesita mi niño una NG?

Converse con el equipo de atención médica de su niño acerca de las razones por las que necesita una NG. La NG puede usarse:

- Para administrarle a su niño la nutrición y los medicamentos.
- Para aspirarle aire del estómago.
- Para extraerle contenido estomacal.

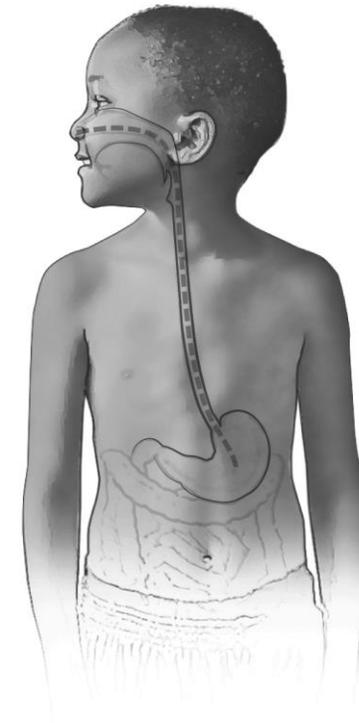
### ¿Cómo puedo verificar la colocación de la NG?

Es muy importante asegurarse de que la sonda esté en el lugar correcto antes de usarlo. Es necesario que se asegure de que la sonda sigue en el estómago y no en los pulmones.

Hay diferentes maneras de verificar la colocación en la casa, algunas de las cuales se presentan a continuación. Use **dos** de estos métodos antes de usar la sonda. Hable con el equipo de atención médica de su niño para saber qué es lo que más le conviene.

#### 1. Verifique la marca de la sonda para asegurarse de que no se ha movido.

- Al colocarse la sonda, se agrega una marca con un bolígrafo o marcador de tinta resistente al agua en el punto en el que la sonda ingresa a la nariz.
- Hable con el equipo de atención médica de su niño para saber qué es lo que debe hacer en casa si la marca se ha desplazado de su lugar. Se le puede haber indicado que llame al médico de su niño antes de usar la sonda, que verifique la colocación usando un método diferente o que cambie la sonda.



**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.**

## Verificación de la colocación de la sonda nasogástrica (NG), continuación

---

2. **Extraiga una pequeña cantidad del contenido estomacal.** Se le puede enseñar a:

- Observe el color del contenido. Debe ser claro, de color verde hierba, marrón o lechoso.
- Igualmente, si le han enseñado cómo hacerlo, puede hacer una prueba del pH del contenido. Con frecuencia, el pH debe ser de 5 o menos. Sin embargo, hay otros factores, como ciertos medicamentos y alimentos, que pueden elevarlo. Hable con el equipo de atención médica de su niño para saber qué pH es el más adecuado para él.

Vaya a la página 4, donde encontrará información que lo puede guiar al verificar la colocación de la sonda. Si alguna vez se siente inseguro con la colocación de la sonda, no la use. Llame primero al médico de su niño. Es posible que el médico tenga que verlo. De ser necesario, hay otras maneras en las que el equipo de atención médica puede verificar la colocación.

Observe la respiración de su niño durante varios minutos una vez que empiece a usar la sonda. Su niño debería seguir respirando normalmente. No debería tener tos, presentar cambios en la forma en la que respira ni en el color de la piel, así como tampoco debería tener congestión. Si algo de esto le sucede, deje de usar la sonda **de inmediato**. Puede que se le enseñe a llamar al médico de su niño o a llevarlo a la sala de emergencias (ED) para que le cambien la sonda, o a que usted lo haga según se le haya indicado.

### ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su niño si nota algo de lo siguiente:

- Náuseas, vómitos (devolver) o más gases de lo normal.
- Deposiciones duras o no ha defecado en 2 a 3 días.
- Dolor de estómago
- El estómago se siente duro, distendido o hinchado.
- Irritabilidad al recibir el alimento.

Si no se le ha enseñado a cambiar la sonda, llame al médico de su niño si la sonda:

- Parece no estar en el lugar correcto.
- Se le sale y no le han enseñado a cambiarla por otra.
- Se agrieta o rasga.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.**

# Verificación de la colocación de la sonda nasogástrica (NG), continuación

---

## ¿Cuándo debo buscar ayuda de emergencia?

Llame **de inmediato** al 911 si su niño muestra signos de dificultad para respirar: Pueden incluir los siguientes:

- Tos, asfixia, sibilancia o resoplido
- Retracciones en el pecho (la piel entre las costillas y el pecho se hundan al respirar)
- Color azul o morado oscuro alrededor de las uñas, los labios, la boca, la lengua o las encías.

Si se le sale la sonda a su niño y no le han enseñado a cambiarla por otra:

- Llame a su médico o lleve a su niño a la sala de emergencias (ED) para que se la cambien.
- Con frecuencia, no se trata de una emergencia médica. Aún así, su niño necesita que le cambien la sonda lo antes posible para poder recibir sus medicamentos y alimentos.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.**

# Verificación de la colocación de la sonda nasogástrica (NG), continuación

## Para verificar (confirmar) la colocación:

1. Verifique la marca de la sonda para asegurarse de que no se ha movido.
2. Extraiga una pequeña cantidad del contenido estomacal usando la jeringa que se encuentra en el extremo de la sonda. Observe el color del contenido. Debe ser claro, de color verde hierba, marrón o lechoso.
3. Haga una prueba del pH del contenido, si le han enseñado a hacerlo.

**Está bien:** la marca del tubo no ha cambiado y usted extrajo contenido estomacal.

**Puede usar la sonda**

**Está bien:** la marca del tubo no ha cambiado y usted extrajo contenido estomacal y le han enseñado a hacer pruebas del pH y el resultado es 5 o menos.

**Puede usar la sonda**

**No está bien:** la marca del tubo ha cambiado o usted no extrajo contenido estomacal o le han enseñado a hacer pruebas del pH y el resultado es más de 5.

## **No use la sonda**

Retírela. Luego:

- Coloque una sonda nueva, si le han enseñado a hacerlo, y confirme la colocación.
- o
- Llame a su médico o lleve a su niño a la sala de emergencias (ED) para que se la cambien.

Esta hoja educativa solo contiene información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre los cuidados específicos para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.