

Quilotórax (Chylothorax)

¿Qué es quilotórax?

El quilotórax es la acumulación de líquido linfático (llamado quilo) en el espacio entre el pulmón y la pared torácica. Este espacio se conoce como la cavidad pleural. El líquido en este espacio es claro normalmente. Cuando la linfa comienza a drenar, el líquido se torna amarillo y turbio y se puede acumular en este espacio

Quilo:

- Este líquido proviene del sistema linfático. El sistema linfático es un sistema de vasos que ayuda a drenar líquidos de los tejidos del cuerpo y aumentar la cantidad de líquido que llega al corazón.
- Está compuesto por sustancias importantes como vitaminas, minerales, proteínas y glóbulos blancos que luchan contra las infecciones.
- Se puede acumular después de comer alimentos con grasa.
- Puede drenar al espacio alrededor de los pulmones a través de los principales vasos linfáticos llamados conducto torácico.

¿Qué lo causa?

- A veces, durante una cirugía torácica, se laceran minúsculos vasos linfáticos que no se pueden ver. Esto hace que el líquido linfático o linfa se derrame a la cavidad pleural.
- Si hay presión alta en el corazón, el quilo también puede derramarse por cuenta propia sin que se haya lacerado un vaso linfático.

¿Es doloroso?

No, la acumulación de quilo no debe causar dolor.

¿Cuáles son los síntomas posibles?

Su hijo puede tener uno o más de éstos:

- Problemas respiratorios, como falta de aliento.
- Pérdida de proteína de la sangre
- Si su hijo tiene una sonda en el pecho, el drenaje es de color amarillo turbio

La mayoría de las veces, el quilotorax no produce fiebre. El equipo médico de su hijo le observará y tratará cualquier signo de infección o de pérdida de proteína, si llegaran a ocurrir.

¿Qué pruebas le pueden hacer a mi hijo?

Se le pueden hacer una o más de éstas:

- Exámenes de sangre o laboratorios, para revisar los niveles de proteína y otra química sanguínea.
- Radiografía del pecho para detectar líquido alrededor de los pulmones.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Quilotórax, continuación

¿Cuál es el tratamiento?

Un tratamiento requiere colocar una sonda pleural para drenar el líquido.

- Si su hijo tiene una sonda pleural después de la cirugía, esta sonda se dejará en su lugar hasta que el líquido se aclare y casi deje de salir.
- Esto permite que los pulmones se expandan y funcionen mejor para que su hijo respire con mayor facilidad.
- Tener una sonda pleural puede causar dolor por lo cual su hijo puede recibir medicamentos para aliviárselo.

Otro tratamiento requiere darle a su hijo una dieta con bajo contenido en grasas.

- Si su hijo es un bebé, pueden cambiarle la fórmula por una baja en grasa como *Enfaport* y *Tolerex*.
 - A muchos bebés no les gusta el sabor
 - Si su bebé no toma la fórmula, su enfermera podría colocarle una sonda nasogástrica o (NG),
 - La sonda va dentro de la nariz, bajando por la garganta, hasta el estómago.
 - El equipo de atención médica puede darle parte o toda la fórmula a través de la sonda
- Su bebé puede necesitar aceite de soya además de la fórmula baja en grasa. Hable con su doctor o nutricionista para averiguar más.
- Si a su hijo le permiten comer alimentos, el nutricionista puede ayudarle con algunas ideas para la dieta baja en grasa o sin grasa.
- Posiblemente, su hijo deba permanecer con la fórmula especial o la dieta hasta por 3 meses. El médico le indicará cuándo puede su hijo empezar nuevamente a comer grasas regulares.
- Si el quilo continúa drenando, a pesar de la dieta sin o con poca grasa, posiblemente su hijo.
 - No podrá recibir nada de comer ni beber.
 - podría necesitar sueros nutricionales especiales por vía intravenosa (I.V.) hasta que el drenaje pare de acumularse

Por favor hable con el equipo de cuidados médicos de su hijo si tiene alguna pregunta o inquietudes.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.