

Delirio en la NICU

(Delirium in the NICU)



¿Qué es el delirio?

El delirio es un cambio en el comportamiento del bebé ocasionado por cambios en el funcionamiento de su cerebro. Esto puede suceder incluso a los bebés que llevan apenas un día en el hospital. El delirio:

- Puede afectar a los bebés que están en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (NICU)
- Mejorará a medida que:
 - El estado de salud de su bebé mejore.
 - Pueda dormir con normalidad.
 - Logre estar lo más activo posible.
- Es una condición temporal (de corto plazo).

¿Qué síntomas puede tener con esta condición?

Si su bebé padece delirio, tal vez:

- Esté ansioso, agitado o inquieto.
- Jale las vías, los tubos de respiración y los cables.
- Le cueste mirarlo a la cara y no preste atención a sus juguetes u otros objetos a su alrededor.
- No logre tranquilizarlo de la forma en que suele hacerlo.
- Duerma muy poco o demasiado durante el día o la noche.

Estos síntomas quizás:

- Aparezcan y desaparezcan.
- Mejoren o empeoren durante un tiempo.
- Ocurran, aunque su hijo no sufra de delirio.

Hable con su equipo de atención médica si observa cualquiera de estos síntomas.

¿Qué causa el delirio?

El delirio de la NICU es ocasionado por las alteraciones en la función cerebral del bebé (cómo funciona), y puede ocurrir por los siguientes motivos:

- Los efectos secundarios de los medicamentos (los que su bebé necesita para estar cómodo y seguro).
- Su bebé no se puede mover.
- Su bebé no tiene una rutina de sueño normal.
- Una enfermedad grave.

¿Cómo se puede prevenir el delirio?

El equipo de atención médica de su bebé está comprometido a brindarle la mejor atención posible. El personal médico no puede evitar por completo el delirio y no puede predecir quién lo tendrá y quién no.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

Delirio en la NICU, continuación

Pregunte al equipo de atención médica qué es lo más conveniente para su bebé. En términos generales, el equipo de atención médica:

- **Tratará la enfermedad** que causa el delirio.
- **Comprobará si el bebé sufre de delirio.** Si su bebé lleva más de 2 días y 2 noches en la NICU, el personal de enfermería verificará si tiene signos de delirio, por la tarde y por la noche.
- **Recurrirá a métodos que lo ayuden a dormir de día y de noche.**
 - Durante el día, se mantienen las persianas abiertas y las luces encendidas.
 - Durante la noche, se mantiene la habitación oscura y tranquila.
 - El personal de enfermería seguirá controlando al bebé (revisará por ejemplo su vía intravenosa) pero hará el menos ruido posible.
- **Evitará hacer ciertos cuidados cuando sea hora de dormir.**
 - Por ejemplo, darle un baño, controlar su peso y cambiar la ropa de cama.
 - En ocasiones podrá ser necesario hacerle una limpieza rápida o cambiar la ropa de cama, pero estas actividades se limitan en la medida de lo posible.
- **Retirá los tubos o cables que no sea necesarios.**
- **Ayudará a que su bebé esté activo.** El personal de la NICU puede ayudar a que el bebé se mueva utilizando técnicas seguras, puede colaborar con sus rutinas diarias y hablarle. Cuando su bebé esté listo, otros equipos podrán comenzar a trabajar con él, entre ellos:
 - Atención Emocional Pediátrica (Child Life)
 - Fisioterapia
 - Terapia Ocupacional
 - Foniatría
- **Le administrará los medicamentos que sean necesarios para aliviar su dolor.** Si su bebé está estable, le darán un «día libre» (un breve descanso) del medicamento para el dolor que se le administra todos los días. Esto evita que se acumule demasiado medicamento para el dolor en su organismo.
- **Pedirá al equipo de Child Life** que le ayude a aliviar el estrés, el miedo y la ansiedad de su bebé mediante el juego y otro tipo de actividades.
- **Disminuirá los ruidos fuertes y las luces brillantes que se reflejan sobre los ojos de su bebé.**
- **Podrá darle medicamentos para que descanse y esté más tranquilo.**

¿Qué puedo hacer para ayudar?

Su ayuda podrá cambiar día a día. Dependerá del estado de mejoría de su bebé o si necesita descansar. Siga las siguientes recomendaciones:

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

Delirio en la NICU, continuación

- **Acompañe a su hijo la mayor cantidad de tiempo posible.** Su presencia hace que se sienta cómodo y tranquilo.
- **Mantenga la calma y consuele a su bebé.**
- **Ayude a su bebé a darse cuenta si es de día o de noche.**
 - Si hay una ventana, abra las persianas a las 9:00 a. m.
 - Encienda las luces durante el día.
 - Cierre las persianas de noche. Apague las luces y el televisor.
 - Evite las llamadas cuando el bebé duerme.
 - No coloque dispositivos con música o sonido en la cama del bebé. Controle el nivel de sonido para evitar problemas de audición en el futuro.
 - Avise al equipo de atención si están haciendo mucho ruido.
- **Use artículos y siga rutinas que le sean familiares.**
 - Durante el día, le puede leer libros o ponerle música. Esto podrá distraerlo.
 - Puede traer de casa cobijas, animales de peluche o juguetes.
- **Pregunte cómo puede colaborar con el cuidado de su bebé.** Hable con el equipo de atención médica de su bebé sobre lo que puede hacer para ayudar a cuidar a su bebé, por ejemplo:
 - Tomarle la temperatura
 - Cambiarle el pañal
 - Darle un baño

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.