

Endocarditis infecciosa (Infective endocarditis)



¿Qué es endocarditis infecciosa?

Endocarditis infecciosa es una infección de:

- El revestimiento del corazón
- Las válvulas del corazón, o
- Vaso sanguíneo

No es común, pero puede producir lesiones graves en el corazón. También se conoce como endocarditis bacteriana.

¿Cuál es la causa?

La endocarditis infecciosa ocurre cuando entran bacterias (gérmenes) al corazón por el torrente sanguíneo. Los gérmenes viven normalmente en ciertas partes de nuestro cuerpo. Cuando entran al torrente sanguíneo, se pueden adherir a tejido del corazón o de las válvulas.

- Estos tejidos les dan a los gérmenes una superficie donde adherirse y crecer.
- Después de una cirugía de corazón o de un cateterismo cardíaco (cateterismo del corazón), los gérmenes se pueden adherir a las áreas donde hay parches, válvulas u otros dispositivos artificiales.

¿Cuáles son los posibles síntomas?

Su hijo puede presentar los siguientes síntomas (1 de ellos o más):

- Escalofríos o fiebre que no desaparecen en 2 o 3 días
- Cansancio o debilidad que no mejora
- Dolor y molestia en músculos y articulaciones
- Sudores nocturnos
- Náuseas o vómitos

¿Cómo se diagnostica?

Si su médico sospecha que su hijo tiene endocarditis infecciosa posiblemente ordene los siguientes exámenes:

- Análisis de sangre para determinar si hay gérmenes en el torrente sanguíneo de su hijo. Estos exámenes se conocen como cultivos de sangre.
- Un ecocardiograma (una prueba que toma imágenes del corazón usando ondas sonoras).

¿Cómo se trata?

Si su hijo tiene endocarditis infecciosa, el médico le explicará cuál es el tratamiento específico para su hijo.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Endocarditis infecciosa, continuación

Esto podrá incluir:

- Hospitalización
- Tratamiento con antibióticos intravenosos. Tal vez le indiquen también antibióticos orales por varias semanas
- Cirugía, en caso necesario, para reparar los daños en el corazón

¿Se puede prevenir?

No todos los casos de endocarditis infecciosa se pueden prevenir. Los gérmenes siempre viven y crecen dentro de la boca, la piel u otras partes del cuerpo.

Algunos niños necesitan tomar antibióticos **antes** de ciertos tratamientos. Esto incluye tratamientos o procedimientos relacionados con:

- Dientes y encías (dental)
- Vías respiratorias y pulmones (tracto respiratorio)
- Músculos y huesos (aparato locomotor)
- Piel infectada

Todos los niños que se han sometido a una cirugía cardíaca deben tomar antibióticos antes de estos tratamientos y procedimientos durante al menos 6 meses. El cardiólogo de su hijo (médico del corazón) le dirá por cuánto tiempo necesita hacerlo.

Según de la American Heart Association (Asociación Estadounidense de Cardiología) solamente los niños con enfermedad cardíaca de alto riesgo necesitan antibióticos antes de tratamientos y procedimientos por más de 6 meses. Esto incluye niños que tienen:

- Una válvula cardíaca artificial
- Antecedentes de endocarditis
- Una cardiopatía congénita (enfermedad del corazón) de los siguientes 3 tipos:
 - Cardiopatía congénita cianótica que todavía no está completamente reparada. Esta incluye niños con derivaciones (*shunts*) y conductos (*conduits*).
 - Un defecto cardíaco congénito que ha sido reparado con una válvula nueva u otro dispositivo. Esto incluye reconstrucciones hechas por medio de una cirugía o catéter. Estos niños están en riesgo los 6 meses posteriores a la operación o procedimiento.
 - Un defecto congénito del corazón que ha sido reparado, pero que todavía presenta un defecto en el mismo sitio o cerca de él. Esto incluye reparaciones hechas con parches, válvulas u otros dispositivos artificiales.
- Un trasplante cardíaco con enfermedad cardíaca valvular.

Los antibióticos ya no se usan habitualmente en pacientes de corazón que se someten a procedimientos en el estómago, los intestinos, los riñones o la vejiga.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Endocarditis infecciosa, continuación

¿Cómo puedo obtener los antibióticos para mi hijo antes de un procedimiento?

El dentista, pediatra o médico del corazón de su niño puede darle una receta para los antibióticos.

- Su hijo debe tomarlos antes del procedimiento según indique el médico o el dentista de su hijo.
- Antes del procedimiento informe al médico o al dentista de su hijo qué problema de corazón tiene su hijo.
- Asegúrese también de informar al dentista o al médico si su hijo tiene alergias.

¿Qué más puedo hacer para ayudar a mi hijo?

Usted puede ayudar promoviendo ciertos hábitos higiénicos, por ejemplo:

- Procure que su hijo y todos los miembros familiares se laven las manos a menudo durante el día, sobre todo después de usar el baño, cambiar un pañal, y antes de comer. Puede usar también un gel o espuma desinfectante con alcohol si no se observa la suciedad en las manos.
- Asegúrese de que su hijo se cepille los dientes y use seda dental todas las mañanas y antes de acostarse y de que acuda a todas las citas habituales de revisión con el dentista.

Pregunte al médico del corazón de su hijo si tiene dudas sobre si necesita o no tomar antibióticos. Hable con el pediatra o médico del corazón si tiene alguna pregunta o le preocupa el aspecto de su hijo o cómo se siente.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.