

Método madre canguro (Kangaroo care)



¿Qué es el método madre canguro?

El método madre canguro (*kangaroo care*) es una técnica para sostener a su bebé de manera que tenga contacto piel a piel con usted. Este sirve para que usted y su bebé establezcan fuertes vínculos.

¿Quién puede usar el método madre canguro?

Tanto las madres como los padres pueden usar el método madre canguro.

¿Por qué debo usar el método madre canguro?

Puede ser que los bebés que reciben este tipo de cuidado:

- Se mantienen calientitos.
- Lloran menos y duermen más.
- Comen y suben de peso mejor.
- Respiran más fácilmente.
- Se enferman menos.
- Permanecen menos tiempo en el hospital.

Su bebé se sentirá más cerca a usted porque su bebé:

- Escucha sus latidos del corazón.
- Se siente mecido con el movimiento de su pecho al respirar.
- Conoce su aroma o su olor.
- Se siente seguro y calientico cuando usted lo mantiene cerca de usted.

El método madre canguro también le puede ayudar a usted a:

- Sentirse más cerca de su bebé.
- Sentirse más segura en cuanto a cómo atenderlo.

El método madre canguro puede ayudar a las madres lactantes a aumentar la producción de leche.

¿Cuándo debo hacer el método madre canguro?

Pregunte al equipo de atención si su bebé está listo para recibir cuidados del método madre canguro. El momento adecuado se basa en la condición del bebé, no en su peso ni en la edad.

¿Dónde debo hacer el método madre canguro?

Usted puede hacer el método de madre canguro al pie de la cuna del bebé mientras él esté hospitalizado. El equipo de atención le puede dar una silla cómoda, un banco para los pies, batas de hospital y un biombo para proteger su privacidad.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Método madre canguro, continuación

¿Cómo hago el método madre canguro?

Siga los siguientes consejos y pídale a la enfermera más detalles:

- Vista al bebé solamente con el pañal.
- Desabotónese la camisa o blusa. Quítese el sostén o su camiseta para que su piel esté en contacto con la piel del bebé. También puede usar la bata de hospital o una que traiga de su casa.
- Sostenga al bebé pegado a su pecho, piel a piel. Asegúrese de que no haya ropa o cobijas entre usted y su bebé. Podría utilizar una cobija pequeña para cubrirle la espalda al bebé o ponerle un gorrito en la cabeza.
- Trate de usar el método de madre canguro al menos por 1 hora a la vez.
- Haga todas sus actividades de cuidado y aseo personal antes de comenzar el método de madre canguro.
- Manténgase despierta para seguridad de su bebé.
- Use este momento para interactuar y relacionarse con su bebé. Háblele y cántele.



Shutterstock, stock photo ID: 627551351

Pregunte al equipo de atención si su bebé puede usar el método madre canguro cuando lo amamante o lo alimente con biberón.

¿Cómo reaccionará mi bebé al método madre canguro?

- La mayoría de bebés disfrutan este tipo de cuidado. Es posible que a su bebé le tome un poco de tiempo acostumbrarse.
- Puede que la enfermera de su bebé le tome la temperatura al bebé antes y durante el método madre canguro.
- Obsérvelo para ver cómo reacciona al método de madre canguro.

¿Qué pasará cuando mi bebé llegue a casa?

Puede continuar sosteniendo a su bebé junto a su piel en casa. Un momento apropiado para hacerlo puede ser:

- Después de bañarlo.
- Cuando se despierte en la mañana.
- Al alimentarlo.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.