

# El cuidado de la boca con leche materna

## (Mouth care with mother's milk)

---



### ¿Por qué es importante la leche materna?

La leche materna es la mejor fuente de nutrición para el bebé. Actúa también como un medicamento en especial para aquellos bebés que empiezan su vida en el hospital.

La leche materna ayuda de diferentes maneras, por ejemplo:

- Previene infecciones y ayuda a sanar, lo cual puede reducir la estancia de un bebé en el hospital.
- Facilita el desarrollo del estómago, los intestinos y el cerebro.
- Mejora los resultados del desarrollo del bebé incluyendo su rendimiento escolar y la obtención de puntajes más altos de coeficiente intelectual (IQ, en inglés).
- Satisface las necesidades cambiantes del bebé. La leche materna cambia todos los días para satisfacer esas necesidades.

### ¿De qué se trata el cuidado de la boca con la leche materna?

Tal vez su bebé no pueda todavía tomar el pecho ni recibir ningún tipo de alimento. Cuidar de la boca de su bebé con leche materna hará que el bebé reciba los grandes beneficios de la leche materna.

El cuidado de la boca con leche materna tiene además otros beneficios:

- Prepara al bebé para amamantar.
- Calma al bebé, especialmente durante los procedimientos que causan dolor.

El equipo de atención médica se ocupa también del cuidado de la boca de su bebé para ayudar a prevenir infecciones y mantener la buena salud de sus pequeños dientes y encías. El uso de leche materna será aún más beneficioso para su bebé. Aunque el bebé no la trague, la leche materna es absorbida a través de la boca hacia el interior cuerpo.

### ¿Qué leche debo usar?

Use primero el calostro para cuidar la boca de su bebé.

- El calostro es la leche más espesa y amarillenta que produce el cuerpo de la madre durante los primeros días después del parto.
- El calostro contiene grandes cantidades de anticuerpos (para combatir las infecciones), nutrientes y otras sustancias importantes que el bebé necesita en los primeros días de vida.

Después de los primeros días de vida:

- Use leche materna fresca. Esto es lo más aconsejable.
- Si no tiene leche fresca, use leche descongelada (que haya descongelado en el calentador).

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

# Cuidado de la boca con leche materna, continuación

---

Separe una pequeña cantidad de la leche materna recién extraída para utilizar en el cuidado de la boca.

- El equipo de atención puede darle jeringas para conservar la leche.
- Conserve la leche destinada al cuidado de la boca del bebé en el refrigerador por un máximo de 4 días o junto a la cuna del bebé por un máximo de 4 horas.

Solo puede usarse la leche de la madre para el cuidado bucal. La leche materna donada no es la adecuada para el cuidado de la boca del bebé.

## ¿Cómo debo hacer los cuidados de la boca del bebé con leche materna?

Pida ayuda al equipo de atención médica cuando empiece a cuidar la boca del bebé con leche materna.

Luego siga las siguientes recomendaciones:

- Realice el cuidado de la boca del bebé con leche materna al menos una vez al día.
  - Puede hacerlo hasta 6 veces al día si lo desea.
  - Si usa el extractor de leche junto a la cuna, cuide la boca del bebé cada 2-3 horas enseguida después de usar el sacaleches.
- Para realizar el cuidado de la boca del bebé con leche materna:
  - Coloque una pequeña cantidad de leche materna tibia o a temperatura ambiente dentro del recipiente para servir medicamentos u otro envase pequeño.
  - Con un hisopo de algodón estéril, pinte con suavidad el interior de la boca del bebé. El equipo de atención médica le proporcionará los hisopos.
  - Cubra la lengua, las encías y el interior de las mejillas del bebé con leche materna.
  - El cuidado de la boca debe hacerse despacio. Siga las señales del desarrollo de su bebé.
- Si su bebé usa chupete, mójelo en una pequeña cantidad de leche materna. Esto ayuda mucho a aliviar el dolor y reducir el estrés durante los procedimientos.

Hable con el equipo de atención médica si tiene dudas acerca de la leche materna o del cuidado de la boca de su bebé.

**Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**