

Primer episodio convulsivo (New onset seizure)



¿Qué es una convulsión? ¿Qué es la epilepsia?

Una convulsión es una descarga anormal de actividad eléctrica en el cerebro. La epilepsia es cuando una persona tiene 2 o más convulsiones no provocadas (espontáneas) sin razón aparente.

- Existen muchos tipos diferentes de convulsiones.
- Las convulsiones son de diferente duración.
- La frecuencia de las convulsiones (cada cuánto ocurren) es diferente en cada niño.

¿Cuál es la causa de las convulsiones?

Las convulsiones pueden ser causadas por muchas razones, algunas de ellas son:

- Infecciones causadas por microbios o virus
- Traumatismo o lesión repentina en la cabeza
- Falta de oxígeno en el cerebro
- Fiebre. (La fiebre alta puede causar convulsiones en algunos niños entre los 6 meses y 5 años de edad. Estas convulsiones se llaman convulsiones febriles.)
- Por razones desconocidas.

¿Cuáles son los síntomas posibles?

Con frecuencia las convulsiones provocan cambios en como se ve o como actúa su hijo. Las convulsiones pueden causar que su hijo pierda la conciencia. Algunos niños no recuerdan que tuvieron una convulsión.

Su hijo puede tener uno o más de estos signos y síntomas:

- Caídas
- Temblores o espasmos
- Espasmos musculares incontrolables o involuntarios
- Babeo
- Pérdida de control de la vejiga o de los intestinos
- Mirada fija o ausencias
- Confusión

¿Cuáles exámenes médicos necesitará mi hijo/a?

En algunos casos, su hijo podría necesitar uno o más de estos exámenes:

- Examen físico
- Electroencefalograma (EEG)
- Imagen por Resonancia Magnética (RM o MRI, en inglés)
- Análisis de sangre

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Primer episodio convulsivo, continuación

¿Cuál es el tratamiento?

Si a su hijo lo diagnostican con epilepsia, su proveedor le enseñará las precauciones básicas que deberá seguir en caso de que su hijo tenga otra convulsión.

En ocasiones, el proveedor puede recetar un medicamento de rescate (de emergencia) llamado Diastat o Nayzilam.

Mantenga el medicamento de rescate con su hijo a fin de que esté disponible en todo momento para usarlo rápidamente cuando ocurra una convulsión. Sepa la fecha de vencimiento del medicamento y reemplácelo cuando pase esta fecha.

Algunos niños necesitan tomar medicamentos a diario para prevenir las convulsiones. El medicamento no cura las convulsiones. Existen muchos tipos diferentes de medicamentos anticonvulsivos. El proveedor de su hijo recetará el medicamento basándose en lo siguiente:

- El tipo de convulsiones de su hijo.
- La edad de su hijo
- El peso de su hijo.
- Los posibles efectos secundarios.

Es muy importante que su hijo tome los medicamentos para las convulsiones tal como fueron recetados. No permita que su hijo deje de tomar el medicamento sin consultar primero con el proveedor.

Si su hijo toma medicamentos, a continuación, algunos consejos importantes para recordar:

- Asegúrese que su hijo tome la dosis correcta a la hora indicada.
- Esté atento en caso de efectos secundarios, como erupciones (sarpullido), fatiga o cansancio, náuseas, pérdida del equilibrio, cambios en la visión y aumento de peso.
- Consulte con el proveedor de su hijo sobre otras opciones en caso que su niño continúe presentando convulsiones o problemas por los efectos secundarios.
- **Antes de hacer cualquier cambio en el medicamento de su hijo, consulte siempre con su proveedor.** El medicamento, a menudo, es tan eficaz que los padres y cuidadores se sienten tentados de suspenderlo o reducir la dosis. Hacerlo sin consultar con su proveedor podría incrementar gravemente las convulsiones.

A continuación, presentamos algunos consejos que pueden ayudarle a usted ya su hijo a recordar cuando debe tomar el medicamento:

- Mantenga el medicamento en un lugar conveniente, para que se convierta en parte de otras actividades cotidianas. Por ejemplo, manténgalo cerca del cepillo de dientes de su hijo o en la cocina.
- Establezca una alarma en su teléfono celular para recordarle a usted y a su hijo cuándo debe tomar el medicamento.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Primer episodio convulsivo, continuación

- Obtenga un pastillero, y cuente la cantidad de pastillas necesaria para cada día.
- Asegúrese de pedir las recetas con tiempo, para no quedarse sin medicamento.

Si el medicamento no controla ni detiene las convulsiones, otras posibles opciones de tratamiento pueden incluir cirugía, un dispositivo médico o una dieta muy especializada y alta en grasas (cetogénica).

¿Qué debo hacer si mi hijo tiene una convulsión?

Si su hijo tiene una convulsión:

- Mantenga la calma. No se aleje del niño.
- Recueste al niño sobre una superficie plana. Ponga algo suave debajo de su cabeza.
- Quite todos los objetos calientes o afilados del área.
- Afloje la ropa apretada, especialmente alrededor del cuello.
- Recuéstelo sobre su costado para que no se ahogue con su propia saliva o vómito.
- No ponga nada dentro de la boca del niño. No se va ahogar con la lengua.
- No trate de limitarle el movimiento durante la convulsión.
- Su hijo quizá se duerma después de la convulsión. A esto se le llama fase postictal (post-ic-TAL). No trate de darle nada de comer ni de beber hasta que haya despertado y esté alerta.
- Dele Diastat o Nayzilam (si tiene el medicamento) si la convulsión dura más de 5 minutos o si tiene 3 convulsiones o más en 1 hora.
- Llame al proveedor de su hijo para darle detalles sobre la actividad convulsiva.

¿Cuáles actividades debe evitar mi hijo?

La mayoría de los niños con epilepsia viven vidas plenas y activas que incluyen escuela, amigos, deportes y otras actividades. Hay algunos factores que podrían afectar la vida de su hijo. Esto incluye el tipo de epilepsia que tiene, el éxito del tratamiento y muchos otros factores. Hable con el proveedor de su hijo sobre las actividades que su hijo puede y no puede hacer.

Cuanta más información tenga sobre la epilepsia y cuanto más consulte con el equipo de atención médica de su hijo sobre sus necesidades, mayor será la probabilidad de que su equipo logre el objetivo de asegurarse de que la vida de su hijo sea la más saludable y feliz posible.

¿Cuándo debo llamar al proveedor de mi hijo?

Llame al proveedor de su hijo si:

- Tiene una convulsión.
- Tiene un tipo diferente de convulsión.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Primer episodio convulsivo, continuación

Lleve a su hijo a la sala de emergencias más cercana o llame al 911 si:

- La convulsión no se detiene después de haberle administrado Diastat o Nayzilam.
- No vuelve a su estado normal después de la convulsión.
- Tiene dificultad para respirar.

Más detalles

Para obtener más detalles y una lista de recursos en línea, favor visite: choa.org/epilepsy.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.