

Elevador de atención al paciente

(Patient care lift)



¿Qué es un elevador de atención al paciente?

La atención al paciente es un dispositivo para levantar y mover a los pacientes que no pueden moverse por sí mismos, y que ayuda a disminuir el riesgo de lesiones tanto para el paciente como para la persona que lo moviliza.

¿Cómo funciona?

El elevador es hidráulico (como un gato hidráulico para cambiar una llanta desinflada). El elevador consta de 2 partes – un cabestrillo de tela y un elevador metálico.

- El cabestrillo de tela sostiene a su hijo durante la movilización.
- El elevador consta de:
 - Una barra que levanta.
 - Una manivela o un botón de control.
 - Una base en forma de U con 4 ruedas.

¿Cómo debo usar el elevador de atención al paciente para movilizar a mi hijo?

Su fisioterapeuta (PT según su sigla en inglés – *physical therapist*) le enseñará cómo utilizar el elevador para su niño. Asegúrese de seguir las instrucciones cuidadosamente para que usted y su hijo se mantengan seguros. A continuación algunas pautas para movilizar al niño con un elevador:

1. Primero debe planificar el traslado. Despeje el camino, y tenga a la mano todo lo que necesite.
Ponga los frenos de la cama y de la silla de ruedas.
2. Para colocar el cabestrillo debajo de su hijo:
 - Coloque al niño de lado.
 - Ponga el cabestrillo detrás de la espalda del niño, y voltéelo sobre el cabestrillo. Asegúrese de que su hijo quede en el centro del cabestrillo. El cabestrillo debe estar liso y sin arrugas.
 - Hale los lazos para las piernas, pasándolos por debajo de los muslos. Cruce los lazos.
3. Amarre el cabestrillo al elevador:
 - Deslice la base del elevador debajo de la cama. **Haga que la base de modo que las patas queden en la posición más separada**, de manera que el elevador tenga más estabilidad.
 - Asegure el cabestrillo al elevador. Fíjese que los extremos de los ganchos estén dirigidos hacia fuera, lejos de su niño.
 - Levante al niño despacio. Use la manivela si el elevador es manual o el botón de control si el elevador es eléctrico.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Elevador de atención al paciente, continuación

- Levante al niño hasta que las nalgas estén un poco más arriba del colchón. El debería de estar en posición sentada.
4. Mover al niño:
- **Asegúrese que la silla de ruedas tenga los frenos puestos.**
 - Sostenga las manijas del elevador y dirija el elevador lejos de la cama. NO le dé vuelta a su hijo; únicamente gire el elevador. Mueva la base en U desde debajo de la cama hasta debajo de la silla de ruedas.
 - Asegúrese de que su hijo esté colocado sobre la silla de ruedas.
 - Suelte la perilla o la clavija del elevador si es manual, o apriete el botón si es eléctrico y lentamente baje a su hijo a la silla de ruedas. Guíe a su hijo para asegurarse de que las nalgas estén contra la parte trasera de la silla de ruedas.
 - Póngale a su hijo el cinturón de seguridad de la silla de ruedas, antes de desconectar el cabestrillo del elevador.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.