

¿Qué es la escala de Rancho Los Amigos?

La escala de Rancho Los Amigos se usa para verificar el grado de recuperación del cerebro luego de una lesión en la cabeza. La escala tiene 10 niveles. Los niveles son generales. Su niño pudiera, o no, caer exactamente en cada nivel.

El equipo de rehabilitación (rehab), que incluye a los médicos y terapeutas, le hará pruebas a su niño para determinar su nivel en la Escala de Rancho Los Amigos. Pídale al equipo de rehabilitación que le indique el nivel de su niño y que le dé ejemplos específicos sobre él.

¿Cómo se usa?

La Escala de Rancho Los Amigos se usa para verificar el nivel de progreso de su niño durante la rehabilitación. Se enfoca en las habilidades de su niño para que podamos diseñar el programa de rehabilitación que se adapte mejor a sus necesidades. Cada niño avanza de un nivel a otro a su propio ritmo. El ritmo y el grado de progreso de su niño dependen del lugar donde se encuentra la lesión cerebral y de su gravedad. También depende del tiempo que ha pasado desde que sufrió la lesión cerebral.

¿Cuáles son los niveles?

Nivel general	Nivel de asistencia (necesita ayuda)	Nivel de habilidad del niño
Nivel 1: No responde	Asistencia total	<ul style="list-style-type: none">No responde a los estímulos (como el tacto y el sonido)Parece como si estuviera dormido
Nivel 2: Respuesta generalizada	Asistencia total	<ul style="list-style-type: none">Exhibe una respuesta general de reflejo a los estímulos de dolorPuede responder a los estímulos con movimientos generales del cuerpo, aumento en la frecuencia cardíaca o sonidosPuede responder a todos los estímulos de la misma maneraPuede tardar en responder a los estímulos

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

Escala de Rancho Los Amigos, continuación

Nivel general	Nivel de asistencia (necesita ayuda)	Nivel de habilidad del niño
Nivel 3: Respuesta localizada	Asistencia total	<ul style="list-style-type: none"> • Tiene respuestas de acuerdo a los tipos de estímulos • Se aparta o emite sonidos en respuesta al dolor • Voltea la cabeza hacia el lugar donde se genera el sonido • Parpadea en respuesta a una luz fuerte que se le proyecta hacia los ojos • Sigue los objetos con la vista • Puede responder a instrucciones simples, como: “Apriétame la mano.” • Responde algunas veces y otras, no • Puede responder a unas personas y a otras, no
Nivel 4: Confundido y agitado	Asistencia máxima	<ul style="list-style-type: none"> • Está confundido y agitado, pero alerta y muy activo • Puede ser agresivo • Tiene cambios en su estado de ánimo, sin razón alguna • Puede realizar actividades motoras básicas, como sentarse en la cama o estirar los brazos hacia algo • Puede tratar de quitarse los sujetadores de la cama o las sondas • Puede tratar de bajarse de la cama • Solo logra prestar atención durante un lapso corto de tiempo • No puede recordar las cosas que sucedieron hace poco tiempo (memoria de corto plazo) • No coopera • Es difícil de entender su forma de hablar o lo que dice no se adapta a la situación • Puede llorar o gritar
Nivel 5: Confundido, inapropiado, no agitado	Asistencia máxima	<ul style="list-style-type: none"> • Está alerta y confundido, pero no agitado • Puede ponerse agitado • No sabe quién es, dónde está o la fecha y la hora • Tiene muy mala memoria de corto plazo • Solo enfoca la atención durante lapsos breves

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

Escala de Rancho Los Amigos, continuación

Nivel general	Nivel de asistencia (necesita ayuda)	Nivel de habilidad del niño
Nivel 5 (continuación): Confundido, inapropiado, no agitado	Asistencia máxima	<ul style="list-style-type: none"> • Necesita estructura y que le den pistas • Sigue instrucciones sencillas • Puede realizar tareas simples que podía hacer antes de la lesión cerebral • Puede tener una interacción social básica, como decir: “Hola.” • Puede ser difícil de entender su forma de hablar o lo que dice no va con la situación • Tiene respuestas más apropiadas cuando está en ambientes familiares • No puede responder a solicitudes o estímulos múltiples • No puede resolver problemas, aprender información nueva ni controlar su comportamiento • Necesita que alguien esté pendiente de él, por si necesita ayuda • Puede deambular (caminar sin propósito o sin dirigirse a un lugar específico)
Nivel 6: Confundido y apropiado	Asistencia moderada	<ul style="list-style-type: none"> • A veces, sabe quién es, dónde está y cuál es la fecha y la hora • Sigue instrucciones sencillas • Realiza tareas sencillas que le son familiares, como cepillarse los dientes o encargarse de su cuidado personal básico • Logra recordar mejor las cosas que pasaron hace mucho tiempo (largo plazo) que las que sucedieron hace poco tiempo (corto plazo) • Ha mejorado su memoria de corto plazo; puede usar ayuda para su memoria • Empieza a resolver los problemas con ayuda • Tiene respuestas e interacción social más apropiadas cuando está en ambientes familiares • No está consciente de los riesgos para su seguridad • Necesita que alguien esté pendiente de él, por si necesita ayuda

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

Escala de Rancho Los Amigos, continuación

Nivel general	Nivel de asistencia (necesita ayuda)	Nivel de habilidad del niño
<p>Nivel 7: Respuesta automática y apropiada</p>	<p>Asistencia mínima para las habilidades de la vida diaria</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sabe quién es y dónde se encuentra al estar en situaciones familiares; necesita ayuda con la fecha y la hora • Puede completar rutinas diarias sencillas, como vestirse • Aprende a un ritmo todavía lento, pero logra prestar más atención y ha mejorado su capacidad para resolver problemas • No logra detectar un comportamiento social inapropiado • No está consciente de las necesidades y sentimientos de los demás • Puede oponerse a todo y ser poco colaborador; puede no actuar como debiera • Tiene cierta consciencia de su condición, aunque cree que puede hacer más de lo que verdaderamente puede • No está consciente de los resultados de sus decisiones o acciones • Necesita cierta ayuda para garantizar la seguridad durante sus actividades rutinarias
<p>Nivel 8: Con propósito y apropiado</p>	<p>Acompañamiento por si necesita asistencia</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sabe quién es, dónde está y cuál es la fecha y hora • Puede realizar tareas que le son familiares bajo supervisión o con alguien que lo esté viendo, por si necesita ayuda • Logra recordar más y puede prestar atención durante más tiempo; necesita dispositivos que lo ayuden con la memoria • Tiene más problemas para razonar y emitir juicios que antes de sufrir la lesión cerebral • No entiende plenamente lo que puede y no puede hacer; necesita que alguien esté pendiente de él, por si necesita ayuda • Piensa en los resultados de las acciones, sin mayor ayuda • Puede detectar un comportamiento social inapropiado

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

Escala de Rancho Los Amigos, continuación

Nivel general	Nivel de asistencia (necesita ayuda)	Nivel de habilidad del niño
Nivel 8 (continuación): Con propósito y apropiado	Acompañamiento por si necesita asistencia	<ul style="list-style-type: none"> • Es egocéntrico, pero ya logra captar los sentimientos de los demás • Puede estar deprimido e irritable, así como discutir y molestar con facilidad
Nivel 9: Con propósito y apropiado	Acompañamiento, cuando lo pida	<ul style="list-style-type: none"> • Tiene más independencia para realizar tareas básicas y que le son familiares • Usa dispositivos de ayuda para la memoria • Conoce sus límites, pero puede necesitar ayuda para solucionar problemas • Puede entender los resultados de las acciones, aunque igual pudiera necesitar ayuda • Tiene interacciones sociales más apropiadas; entiende con más claridad las necesidades y los sentimientos de los demás, aunque igual pudiera necesitar ayuda • Puede seguir estando deprimido e irritable o frustrarse con facilidad
Nivel 10: Con propósito y apropiado	Independencia modificada	<ul style="list-style-type: none"> • Puede ocuparse de varias tareas al mismo tiempo; es independiente para realizar muchas tareas, pero puede tardar más en completarlas • Conoce sus deficiencias y usa sus habilidades para superarlas; piensa en los resultados • Tiene interacciones sociales apropiadas • Puede estar deprimido o irritable y frustrarse con facilidad si está enfermo, cansado o estresado

Palabras comunes de rehabilitación

Esta es una lista de algunas palabras que se usaron en el gráfico anterior. Sería bueno que revise estas palabras y su significado para que pueda entender mejor la escala de Rancho Los Amigos. Hable con el equipo de rehabilitación de su niño si tiene preguntas o inquietudes.

- **Dispositivos de ayuda para la memoria:** son elementos que ayudan a su niño a recordar sus horarios o tareas. Puede ser una tabla, una lista, un cuaderno o imágenes.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

Escala de Rancho Los Amigos, continuación

- **Actividades motoras básicas:** son actividades sencillas, como sentarse o darse vuelta en la cama.
- **Instrucciones complejas:** son órdenes de varios pasos, como: “Pon crema dental en un cepillo de dientes, cepíllate los dientes y, luego, enjuágate la boca.
- **Ambientes familiares:** lugares que son familiares a su niño, como su hogar, la escuela y otros sitios a los que va con frecuencia.
- **Comportamiento de oponerse a todo:** cuando el niño se resiste a hacer lo que le piden que haga. Parece que el niño está molesto o terco.
- **Estímulos:** son reacciones sensoriales, tales como ver, sentir y oír.

Esta hoja educativa contiene solo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.