

Cuidado de un yeso resistente al agua (Water-resistant cast care)



¿Qué es el yeso?

El yeso es un vendaje rígido y sólido que da soporte a una parte del cuerpo mientras se está consolidando un hueso después de una lesión o una cirugía. Está hecho de fibra de vidrio o de un material que también se llama yeso. No todos los yesos son resistentes al agua.

¿Cómo cuido de mi niño si tiene un yeso puesto?

Mantenga la extremidad (brazo o pierna) que tiene el yeso elevada por encima del nivel del corazón, para evitar la hinchazón.

- Cámbielo de posición aproximadamente cada 2 horas, mientras su niño esté despierto.
- Use almohadas para mantener el yeso elevado.
- Si a su niño le han puesto un cabestrillo, quíteselo cuando eleve el yeso y cuando su niño esté durmiendo.

Revise todos los días la piel que está alrededor y debajo de los bordes del yeso. La piel no debe estar seca, roja, ni irritada.

¿Se puede mojar el yeso de mi niño?

Su niño tiene un yeso resistente al agua, pero NO es un yeso impermeable.

- Esto quiere decir que el yeso puede mojarse y que puede entrarle agua.
- Los materiales resistentes al agua no absorben la humedad. Esto ayuda a disminuir el riesgo de tener problemas en la piel o con el yeso.

Su niño puede ducharse o usar la bañera con el yeso puesto. El yeso puede tardar entre 1 y 3 horas en secarse. Asegúrese que el yeso se seque por completo antes de que se moje de nuevo.

Si el yeso del brazo sobrepasa el codo o el yeso de la pierna sobrepasa la rodilla:

- Envuelva los extremos del yeso con una bolsa o una envoltura de plástico antes de que se bañe. Esto impide que gran parte del agua entre al yeso.
- Los yesos largos a veces atrapan la humedad. Esto puede ocasionar irritaciones o erupciones leves en la piel. Estas tienden a curarse con rapidez y no causan problemas de largo plazo.

¿Puede nadar mi niño con el yeso puesto?

No hay problema con que nade en la mayoría de las piscinas con el yeso puesto. Hable con su médico antes de permitir que su niño nade en lagos, ríos o en el mar.

Cuando su niño termine de nadar:

- Enjuague el yeso con agua limpia.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Cuidado de un yeso resistente al agua, continuación

- Deje que drene el agua. Pídale a su niño que baje el brazo para que salga el agua que está dentro del yeso.
- Use una toalla sobre la parte externa del yeso para ayudar a que seque con más rapidez.

¿Cómo puedo chequear su grado de sensación y el flujo sanguíneo?

Asegúrese que el yeso no le quede muy apretado y que la sangre pueda fluir bien alrededor del yeso. **Cada 8 horas, o con más frecuencia, si es necesario, asegúrese de chequear:**

- El movimiento: pídale a su niño que mueva los dedos de las manos o de los pies.
- El tacto (la sensación): tóquelo el área que está encima y debajo del yeso para asegurar si la sensación es normal.
- El flujo sanguíneo (la circulación de la sangre): presione brevemente la uña del dedo del medio de la mano o del dedo grande del pie. Al ponerse blanca, deje de presionar. Debe volver a tener el tono rosado a los 3 segundos.
- La temperatura: chequee para asegurar que tiene tibio el pie o la mano. Si está frío, cúbralo con una frazada y vuelve a chequearlo 20 minutos después. Si sigue frío, chequee la sensación y el flujo sanguíneo.
- La hinchazón: revise a ver si tiene hinchazón arriba o abajo del yeso. Es normal tener una ligera hinchazón, pero si está muy hinchada la zona, ya no es normal. Compare el brazo o la pierna que tiene el yeso con la extremidad contraria. Si hay hinchazón, eleve la extremidad por encima del nivel del corazón durante 1 hora.

¿Qué se puede hacer con la picazón?

- NO permita que su niño meta ningún objeto dentro del yeso. Podría dañarle la piel y causarle una infección.
- Dele golpecitos suaves sobre el área que le pica.
- Deje correr agua dentro del yeso.
- Mantenga a su niño lo más fresco posible.
- Si la picazón es muy fuerte, pídale al médico de su niño que le prescriba algo para aliviarla.

¿Qué debo saber acerca de la seguridad del yeso?

- Evite golpear el yeso contra los objetos. Chequee para ver si tiene grietas, abolladuras o se está muy ajustado o muy suelto. Llame al médico si nota alguna de estas situaciones.
- Un mal cuidado del yeso puede ocasionar problemas graves. Si no se arregla un yeso que está roto o dañado, es posible que el hueso no se consolide bien. Si el yeso se rompe, reduzca al mínimo el movimiento de la zona y llame al médico de su niño.
- Si el médico permite que su niño camine con el yeso puesto, asegúrese que el piso no haya juguetes, alfombras de área pequeñas, mascotas y cualquier objeto que pudiera hacer que su niño se tropiece.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Cuidado de un yeso resistente al agua, continuación

- No permita que su niño camine en pisos mojados, resbalosos o encerados. Asegúrese que se ponga zapatos planos, antideslizantes y protectores de yesos.
- Cubra el yeso con una toalla durante las comidas para evitar que caigan líquidos o sólidos dentro del yeso.
- No jale el forro del yeso.
- No trate de quitarle el yeso en casa: puede ocasionarle lesiones graves.

¿Cómo se retira el yeso?

Escanee el código QR para saber lo que puede esperar.



¿Qué sucede después de que se retira el yeso?

- El brazo o la pierna puede verse y sentirse ligeramente diferente, pero pronto comenzará a sentir que está como antes.
- La piel se verá seca, pálida y con escamas. Para suavizar y retirar la piel muerta, sumerja el brazo o la pierna en agua tibia. Luego, seque bien la piel y aplíquese una loción. No se frote la piel para retirar las escamas.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de inmediato si su niño tiene alguno de estos síntomas.

Movimiento	<ul style="list-style-type: none">• Falta de movimiento o menos movilidad en los dedos de las manos o los pies
Tacto (sensación)	<ul style="list-style-type: none">• Adormecimiento y hormigueo• Un dolor diferente al anterior• Un dolor que no mejora con un medicamento
Flujo sanguíneo (circulación de la sangre)	<ul style="list-style-type: none">• El tono rosado no regresa a las uñas 3 segundos después de haberlas presionado y soltado• Cambio en el color de la piel que está debajo del yeso
Temperatura	<ul style="list-style-type: none">• La mano o el pie sigue frío después de haberlo cubierto o de elevarlo por encima del nivel del corazón durante 20 minutos• Fiebre (temperatura de más de 100.4 grados F) durante más de 24 horas sin otros síntomas

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Cuidado de un yeso resistente al agua, continuación

Hinchazón	<ul style="list-style-type: none">• Una nueva hinchazón que no se reduce después de haber elevado el brazo o la pierna por encima del nivel del corazón durante 1 hora
Apariencia de la piel	<ul style="list-style-type: none">• Piel roja o irritada• Llagas
Secreción	<ul style="list-style-type: none">• Mal olor que proviene de la parte interna del yeso• Secreción de color rojo brillante en el yeso• Secreción alrededor del yeso
Estado del yeso	<ul style="list-style-type: none">• Grieta en el yeso• Yeso húmedo que no se seca por completo• Hay algo atascado en el yeso

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Cuidado de un yeso resistente al agua, continuación

Su lista de verificación

Use esta lista para hacerle seguimiento a lo que necesita saber antes de ir a casa. Hable con el enfermero, fisioterapeuta (PT) o médico de su niño si tiene preguntas.

- Cómo chequear la piel y ayudarlo con la picazón
- Cómo chequear que no ha perdido la sensación y el flujo sanguíneo
- Cómo usar el asiento para el carro o el cinturón de seguridad
- Cómo hacer que camine o cómo movilizarlo
- Cómo obtener los suministros necesarios
- Cuándo debe llamar al doctor
- Cuándo debe programar la cita para una consulta de seguimiento
- De ser necesario, cómo:
 - Usar muletas
 - Usar una silla de ruedas

Notas: _____

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.