

Uso de naloxona para una sobredosis de opioides

(Naloxone use for an opioid overdose)



¿Qué son los opioides?

El médico le está dando una prescripción médica para un opioide con el fin de ayudar a tratar el dolor que siente su niño. Los opioides son un tipo de medicamentos que:

- Ayudan a aliviar un dolor de intensidad moderada a fuerte.
- Funcionan bloqueando las señales del dolor en el cerebro. Esto puede ayudar a su niño a sentirse menos mal.

¿Qué es la naloxona?

Es un medicamento que:

- Bloquea la actividad de los opioides en el cerebro.
- Comienza a funcionar rápidamente para revertir los efectos de los opioides.

¿Por qué es bueno que siempre tenga a mano la naloxona?

Los opioides pueden poner en peligro a su niño, y a cualquier otra persona, si toma una dosis superior a la que se le receta. Los opioides pueden hacer que:

- La respiración se vuelva muy lenta y superficial. Esto puede hacer que llegue menos oxígeno al cerebro, el corazón y otros órganos.
- La respiración se pare por completo en algunos casos.

Un exceso de opioides puede causar la muerte, por lo que la sobredosis se debe tratar **de inmediato**. La naloxona se puede usar para ayudar a tratar la sobredosis. Es muy importante tenerla siempre a mano para cualquier emergencia.

¿Dónde puedo conseguir la naloxona?

El médico de su niño le dará una prescripción médica para que se la vendan en su farmacia local. La mayoría de los seguros cubren la naloxona, aunque el monto del "copago" varía. Contacte a su compañía de seguros si tiene alguna pregunta con relación al monto que cubre.

¿Cómo puedo saber si alguien necesita naloxona?

Es posible que la persona necesite naloxona si no logra despertarla o si está respirando muy lentamente o no respira, especialmente si sabe que ha tomado un opioide o un narcótico. Si esto sucede, pídale a alguien que llame al 911, o hágalo usted mismo usando el altavoz del teléfono, mientras administra la naloxona.

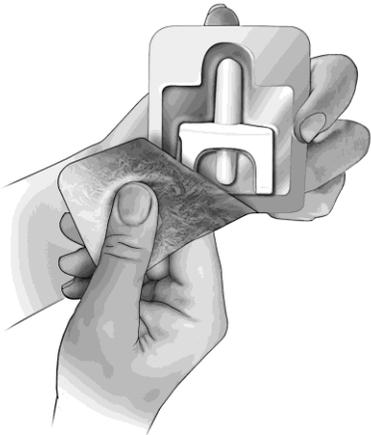
En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

Uso de naloxona para una sobredosis de opioides, continuación

¿Cómo se administra la naloxona?

A menudo, la naloxona viene en forma de atomizador nasal. Las instrucciones para administrar naloxona son:

1. Retire la platina del empaque del medicamento.
2. Inserte la boquilla rociadora en la fosa nasal de la persona hasta donde pueda llegar.
3. Presione el émbolo con el pulgar. **ASEGÚRESE** de mantener inclinada hacia atrás la cabeza de la persona para que el medicamento no se salga de la nariz. Funciona al ser absorbido por los vasos sanguíneos del tejido nasal.
4. Una vez que la aplique, haga que la persona gire sobre su costado para evitar que se asfixie.
5. Si no observa una reacción luego de 2 minutos, administre otra dosis, si la tiene disponible.
6. Si aún no reacciona después de las 2 dosis, empiece las maniobras de reanimación cardiopulmonar (CPR) hasta que llegue el equipo de servicios médicos de emergencia (EMS).



Retire la platina



Inserte



Presione

¿Qué puedo esperar después de administrar la naloxona?

Después de administrar la naloxona, la persona debe reaccionar y despertar unos minutos después. Una vez que reaccione, recuperará el color, la respiración debería comenzar a mejorar y debería poder hablar. Si sigue adormecida, pero puede hablar, no es necesario que le administre la segunda dosis de naloxona.

Si NO reacciona pasados 2 minutos de la primera dosis:

- Use un nuevo atomizador nasal de naloxona para administrarle una dosis en la otra fosa nasal.
- Puede administrarle las dosis necesarias cada 2 minutos, alternando las fosas nasales, hasta que la persona reaccione o hasta que llegue el personal de EMS para atenderla.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

Uso de naloxona para una sobredosis de opioides, continuación

En caso de que SÍ reaccione:

- Haga que se acueste sobre su lado IZQUIERDO en posición de recuperación.
- Manténgase atento para ver si necesita más naloxona. Las víctimas de sobredosis pueden recaer volver a esa condición entre 30 y 90 minutos después de haberla revertido sin haber tomado más opioides o narcóticos.
- Anímelo a aceptar que el personal del EMS lo lleve al hospital.

¿Qué más puedo esperar?

Cuando se le administra naloxona a alguien que ha estado tomando opioides durante mucho tiempo, le puede causar de inmediato síntomas de abstinencia. Estos síntomas, que no ponen en peligro su salud, pueden ser:

- Calambres
- Dolor muscular, articular y de estómago
- Vómitos (devolver) y diarrea
- Estremecimiento (piel de gallina) y sudores
- Ansiedad

¿Dónde puedo obtener más información?

Para más información, visite estos sitios web:

- Coalición Nacional para la Reducción de Daños (National Harm Reduction Coalition): harmreduction.org
- Prevención de Sobredosis en Georgia (Georgia Overdose Prevention): georgiaoverdoseprevention.org/resources/assessing-an-overdose-and-administering-narcan-nasal-spray/

Children's Healthcare of Atlanta no ha revisado todos los sitios que se enumeran como recursos y no opina acerca del contenido ni la exactitud de la información que contienen. Children's Healthcare of Atlanta no recomienda ni avala ningún producto o servicio en particular, ni el contenido o uso de ningún sitio de internet de terceros, ni asegura que dichos productos, servicios o sitios de internet sean necesarios o adecuados para usted o para su utilización en el cuidado de pacientes. Children's Healthcare of Atlanta no asume ninguna responsabilidad por el contenido de ninguno de los sitios que se mencionan anteriormente ni de otros sitios vinculados con estos. El uso de los enlaces que aparecen en estos u otros sitios queda bajo su propio riesgo.

Esta hoja educativa contiene solo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.