

Enfermedad de células falciformes: Retinopatía Sickle Cell Disease: Retinopathy

Educación para pacientes y familias

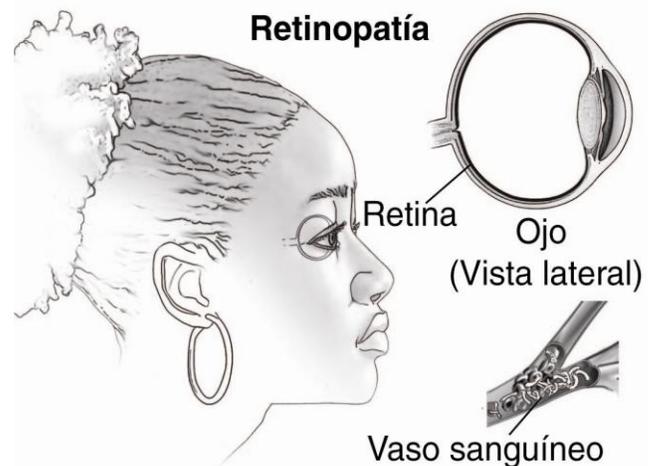
Esta hoja educativa contiene sólo información general. El médico de su niño o uno de los integrantes del equipo de atención médica, le informará sobre el cuidado específico para su niño.

¿Qué es la retinopatía de células falciformes?

La retinopatía es un daño en la retina de los ojos. La retina es la “parte que ve” de los ojos. Está situada en la parte posterior y:

- Contiene nervios y vasos sanguíneos pequeños
- Capta la luz y las imágenes para que podamos ver

Los problemas en los ojos producidos por los glóbulos rojos falciformes se pueden encontrar en todos los tipos de enfermedad de células falciformes, siendo más frecuentes en los niños mayores y en adultos con la enfermedad de la hemoglobina HbSC y talasemia HbSbeta+.



¿Qué produce la retinopatía de células falciformes?

Los glóbulos rojos falciformes pueden quedar atrapados en el interior de los vasos sanguíneos de la retina. Esto puede producir:

- Disminución del flujo sanguíneo que daña la retina. El daño puede ser permanente.
- Hemorragias en el ojo.
 - Cuando los vasos sanguíneos se obstruyen, los ojos producen nuevos vasos para reemplazar los que se han obstruido.
 - Los vasos nuevos son más delgados y débiles, y pueden romperse y sangrar.
 - La hemorragia daña la retina, haciendo que esta se separe del resto del ojo; trastorno que se conoce con el nombre de desprendimiento de retina.

El daño de la retina puede producir cambios en la visión. Si el daño no se trata, puede aparecer ceguera

¿Cuáles son los síntomas de la retinopatía de células falciformes?

Al principio, puede no haber síntomas. Esta es la razón por la que un especialista de ojos le debe examinar los ojos a su niño cada año.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente,
llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Enfermedad de células falciformes: Retinopatía, continuación

Cuando la retinopatía empeora, su niño puede presentar los siguientes problemas:

- Luces y sombras en algunas partes de la visión (moscas volantes)
- Visión borrosa
- Pérdida súbita de la visión
- Dolor de ojos

¿Qué debo hacer si mi niño tiene cambios en la visión?

Si su niño tiene cambios en la visión, llame a su médico **inmediatamente**.

- Si usted ya tiene un especialista de ojos (oftalmólogo), llámelo **inmediatamente**.
- Si usted no puede ver un especialista de ojos inmediatamente, **vaya a la sala de urgencias**.
- Los cambios de visión también pueden aparecer cuando hay un derrame cerebral. En cualquier caso, su niño tiene que ser examinado inmediatamente.

¿Qué exámenes podría necesitar mi niño?

Su niño necesita un examen completo de ojos hecho por un especialista de ojos con experiencia en la enfermedad de células falciformes.

- El especialista le pondrá gotas en los ojos del niño.
- Esto permite que el médico vea mejor todo el ojo.
- Dígale siempre al especialista de ojos que su niño tiene la enfermedad de células falciformes. Él necesitará un examen más cuidadoso.

¿Cómo se trata la retinopatía de células falciformes?

Su niño necesitará tratamiento si presenta signos de daño en la retina.

- Si se detectan temprano, la mayoría de los problemas pueden ser tratados por el especialista de ojos.
- Su niño puede necesitar exámenes de ojos con mayor frecuencia.
- Algunos problemas pueden ser tratados con rayos Láser.
- Puede que otros daban ser tratados con cirugía.

¿Qué tipo de atención de seguimiento necesita mi niño?

- Asegúrese de entender y cumplir las instrucciones que le dé el especialista de ojos.
- Su niño necesita atención de seguimiento de rutina con su especialista y con el médico especialista en células falciformes.

¿Cómo puedo ayudar a prevenir la retinopatía?

Las fases tempranas de la retinopatía de células falciformes generalmente no producen cambios en la visión. Usted puede ayudar a prevenir los problemas de ojos haciendo lo siguiente:

- Desde que su niño tenga 7 u 8 años de edad, prográmele **cada año** un examen con un especialista de ojos. Los tratamientos dan mejores resultados si los cambios se detectan tempranamente.
- Cumpla cualquier tratamiento que el especialista le ordene.
- Dele de tomar suficiente cantidad de líquidos todos los días. Haga esto incluso desde que sea un bebé. Los líquidos ayudan a evitar que las células falciformes se aglutinen y causen problemas.
- Pregúntele con frecuencia si tiene algún cambio en la visión.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente,
llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

Enfermedad de células falciformes: Retinopatía, continuación

¿Qué debo hacer si mi niño se enferma?

- Siga las recomendaciones del médico de su niño sobre lo que debe hacer después de su cirugía.
- Llame al médico del niño en cualquier momento que su niño tenga fiebre de 101⁰F o más y está enfermo. Su niño necesitará ser visto **inmediatamente**.
- En las horas en que la clínica está cerrada (de 5PM a 8AM entre semana, o durante los fines de semana y días festivos), llame al hematólogo de turno. Él notificará a la sala de urgencias y ayudará en la atención de su niño.
- Infórmele **SIEMPRE** a los médicos y al personal de la sala de urgencias que su niño tiene la enfermedad de células falciformes. Infórmeles, igualmente, en qué clínica es atendido.

Para más información sobre la enfermedad de células falciformes y los servicios que ofrecemos, visite la página de Internet de Children's Healthcare of Atlanta www.choa.org/sicklecell.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente,
llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**